

Leven met uw urostoma...



Attention to Detail. Attention to Life.

Inhoudsopgave

	pagina
1 Inleiding	1
2 Meer over de urostoma	2
2.1 Vóór uw operatie	
2.2 Het urinewegstelsel	
2.3 Wat is een urostoma?	
2.4 Soorten urostoma's	
2.5 De stoma	
2.6 Urine afgeleid van een urostoma	
2.7 De grootte en vorm van de stoma	
3 Alles weten over de urostoma	7
3.1 Verzorging van de huid	
3.2 Hygiëne	
3.3 Voeding	
3.4 Geur	
3.5 Voorkomen van urineweginfecties	
4 Behouden van dezelfde levensstijl	10
4.1 Kleding	
4.2 Terug aan het werk en reizen	
4.3 Activiteit, lichaamsbeweging en sport	
4.4 Intimiteit	
5 Routineverzorging van de urostoma	14
6 Huidbeschermers	15
7 Zakjes	16
8 Meer over uw opvangmateriaal	20
9 Urostomazakjes	21
10 Keuzegids	22
11 Draagtijd van het materiaal	23
12 Hollister accessoires lossen problemen op en bieden comfort	24
13 Glossarium	28
14 Organisaties die informatie & ondersteuning verlenen	30
15 Nota's	38

Inleiding

Als u net een urostomaoperatie hebt ondergaan, hebt u een ingrijpende levensverandering ervaren.

Dit boekje geeft u meer informatie over uw urostoma en hoe ermee om te gaan. Het is belangrijk dat u weet dat u niet de enige bent. Jaarlijks ondergaan duizenden mensen een urostoma-operatie. Voor sommigen is deze ingreep van levensbelang. Wat de medische reden voor uw ingreep ook is, het is normaal dat u met vragen zit en zich zorgen maakt. U staat nu op het punt om te beslissen welke stomaproducten het beste zijn voor u.

De bedoeling van dit boekje is uw vragen te beantwoorden en uw bezorgdheden over leven met een urostoma weg te nemen.

Hollister heeft enkele gebruikerstips voor u in kaart gebracht die u helpen een doordachte keuze te maken.

Het is onze bedoeling u te helpen controle te houden en uw levensstijl opnieuw op te nemen.

Hollister biedt u hiervoor de aangepaste producten.

U vindt meer informatie op onze website www.hollister.be.

2 | Meer over de urostoma

2.1 | Vóór uw operatie

Bepalen waar de stoma op uw buik zal worden geplaatst vormt een zeer belangrijk onderdeel van de voorbereiding van uw ingreep.

Over het algemeen wordt een urostoma “type Bricker” in het kwadrant rechts-onder op de buik aangebracht. Dit is het gebied net onder de taille, rechts van uw navel.

Vóór uw operatie bepalen uw stomaverpleegkundige en chirurg de beste locatie voor uw stoma. Idealiter wordt de stoma aangebracht op een zacht huidoppervlak. De stoma dient te worden aangebracht op een plaats waar u hem gemakkelijk ziet en u zichzelf kunt verzorgen.

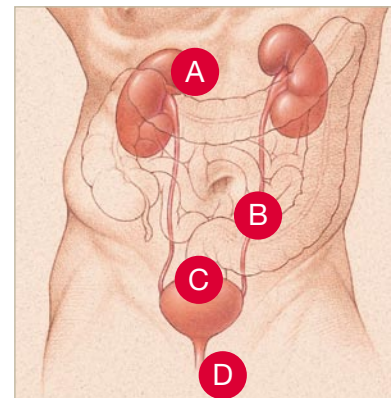
2.2 | Het urinewegstelsel

De nieren zijn twee “boonvormige” organen die zich net boven de taille naar de rug toe bevinden.

Urine stroomt van de nieren door twee smalle buizen,

urineleiders genaamd, en verzamelen zich in de **blaas**.

De urinestroom is tamelijk constant. Door middel van een sluitspier kan de blaas de urine ophouden tot wanneer de persoon beslist de blaas te ledigen. Wanneer een persoon urineert, ontspant de sluitspier zich en stroomt de urine uit het lichaam door een smalle buis, de **urinebuis genaamd**.



- A | nieren
- B | urineleiders
- C | blaas
- D | urinebuis

2.3 | Wat is een urostoma?

Een **urostoma** is een chirurgisch aangebrachte opening die zich gewoonlijk op de buik bevindt.

Na verwijdering van de blaas kan de urine uit het lichaam stromen via een urostoma.

Een urostoma wordt ook een urine-afleiding genoemd.

Wanneer een persoon een urostoma heeft, wordt de urine niet langer uitgedreven via de urinebuis. In de plaats daarvan wordt deze geëlimineerd via de urostoma.

Omdat een urostoma geen sluitspier heeft, kunt u zelf niet bepalen wanneer u urineert. In de plaats daarvan draagt u een **zakje** om de urine op te vangen.

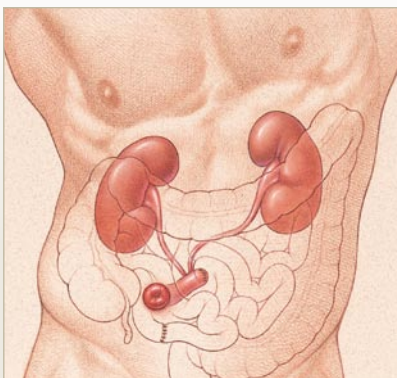
2.4 | Soorten urostoma's

De meest voorkomende methode om een urostoma te creëren bestaat uit het “type Bricker”.

Om een “Bricker” te creëren, verwijdert de chirurg een kort segment van de dunne darm (ileum).

Dit korte segment van de dunne darm wordt als buis – of omleiding – gebruikt om de urine uit het lichaam te voeren.

De enkele centimeters die de chirurg verwijdert voor een “Bricker” heeft geen enkele invloed op de werking van de dunne darm.



Bij een urostoma werden de blaas en de urinebuis verwijderd of omgeleid.

De chirurg sluit één uiteinde van de omleiding af, brengt de urineleiders in de omleiding en brengt het open uiteinde van de omleiding door de buikwand.

Deze nieuwe opening in de buik noemt men een **stoma**. Er bestaan andere types van urine-afleidingen.

2.5 | De Stoma

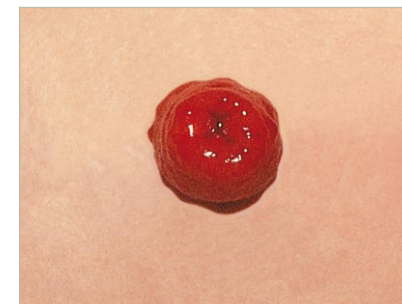
Elke stoma is uniek. De kans bestaat dat uw stoma er anders uitziet dan die van iemand anders. De stoma mag niet pijnlijk

aanvoelen. Hij is steeds rood en vochtig – een beetje zoals de binnenkant van uw lip. De stoma kan soms ook bloeden, vooral na wrijving. Deze kleine, tijdelijke bloeding is normaal. Als de bloeding blijft aanhouden, of als er bloed in de urine aanwezig is, dient u contact op te nemen met uw arts of uw stomaverpleegkundige.

Er kunnen tijdens de ingreep kleine buisjes, sondes genaamd, **worden ingebracht**.

Deze worden enkele weken na de operatie verwijderd. Ze worden verwijderd door uw arts of stoma-verpleegkundige. De huid rond de stoma wordt de **peristomale huid** genoemd.

De peristomale huid mag niet rood of geïrriteerd zijn maar moet even gezond zijn als de huid op de rest van het lichaam. Het belangrijkste dat u kunt doen om uw peristomale huid gezond te houden is het dragen van stomaproducten die goed passen en op hun plaats blijven om het risico op lekken te voorkomen. Uw stoma zal na de ingreep mogelijk gezwollen zijn. Het kan verscheidene weken of maanden duren voor de stoma zijn definitieve afmeting krijgt.



Stoma

- | Niet pijnlijk
- | Steeds rood en vochtig
- | Kan af en toe bloeden



Stoma met sondes

3 | Alles weten over de urostoma

3.1 | Verzorging van de huid

Het is zeer belangrijk dat de huid rond de stoma gezond en vrij van irritatie blijft. De peristomale huid dient er net zo uit te zien als de huid op de rest van uw buik.

Om huidirritatie of andere huidproblemen te voorkomen, dient u een huidbeschermer en zakje te kiezen die goed passen.

Controleer de peristomale huid zorgvuldig telkens u uw huidbeschermer en zakje verwijderd.

Als u zwelling, roodheid of huiduitslag opmerkt kan dit betekenen dat uw huid geïrriteerd is. Soms – maar niet altijd – kan geïrriteerde huid pijnlijk zijn.

Als het probleem aanhoudt of verergert, neem dan contact op met uw stomaverpleegkundige.

3.2 | Hygiëne

Met een urostoma kunt u baden of douchen zoals u gewend bent.

Zeep en water vloeien niet in uw stoma en vormen geen enkele bedreiging.

U mag douchen of baden met of zonder zakje, aan u de keuze. Als u een 2-delig systeem draagt en een douche wenst te nemen met alleen het zakje verwijderd, kan water de hechting van de huidbeschermer aantasten.

Vergeet nadien de hechting niet te controleren. Zeepresten kunnen soms invloed hebben op de kleefkracht van de huidbeschermer of het kleefmiddel op de huid; kies dus een neutrale zeep of reiniger die geen resten nalaat.

2.6 | Urine afgeleid van een urostoma

Onmiddellijk na de ingreep begint de urine uit uw stoma te stromen.

Oorspronkelijk kan de urine een licht roosachtige kleur hebben.

Na enkele dagen krijgt de urine zijn normale kleur echter terug.

Als u een “Bricker” hebt, ziet u slijm in de urine die in het zakje is opgevangen. Het **slijm** is afkomstig van het segment van de darm dat werd gebruikt om de stoma te vormen.

2.7 | De grootte en vorm van de stoma



Neem contact op met Hollister 0800 90626 als u een stomameetkaartje nodig hebt.

Elke stoma verschilt een weinig in grootte en vorm. Uw stoma kan kleiner zijn gedurende de eerste zes weken na de ingreep; daarom is het goed om uw stoma regelmatig te meten.

Meet uw stoma tot deze niet meer verandert of wanneer u problemen hebt met lekkage of huidirritatie naast uw stoma.

U kiest best voor een Hollister-huidbeschermer die nauw rond de stoma sluit.

3.3 | Voeding

Na de ingreep dient u geen speciaal dieet te volgen. Om de werking van de nieren te beschermen en urineweginfecties te vermijden is het heel belangrijk om elke dag veel water te drinken.

Als u vragen hebt over voeding, raadpleeg dan uw arts of uw stomaverpleegkundige.

Praktische tips

- | Dagelijks veel water drinken is de beste manier om urineweginfecties te voorkomen.
- | Eet evenwichtige voeding.
- | Het eten van rode biet kan de urine rood kleuren. Dit is slechts tijdelijk en vormt geen reden tot bezorgdheid.
- | Asperges en zeevruchten kunnen de geur van de urine beïnvloeden.

3.4 | Geur

Geur vormt een groot probleem voor mensen die een urostomie-ingreep hebben ondergaan.

Gelukkig zijn de huidige urostomiezakjes voorzien van een geurbarrièrefilm, zodat de geur van de urine in het zakje blijft. Sommige voedingsmiddelen en voedingssupplementen kunnen een sterke geur afstaan aan de urine en ook bepaalde geneesmiddelen kunnen de geur van de urine beïnvloeden.

3.5 | Voorkomen van urineweginfecties

Mensen met urine-omleidingen kunnen urineweginfecties ontwikkelen, die op hun beurt nierproblemen kunnen veroorzaken.

Sommige waarschuwingstekenen van urineweginfectie omvatten:

- | | |
|------------------------------------|---------------------|
| donkere, wolkachtige urine | koorts |
| sterk ruikende urine | verlies van eetlust |
| rugpijn (ter hoogte van de nieren) | misselijkheid |
| | braken |

Als u een van deze symptomen ervaart, neem dan contact op met uw arts en stomaverpleegkundige.

4 | Behouden van dezelfde levensstijl

4.1 | Kleding

Na een urostomie-ingreep maken vele mensen zich zorgen dat het zakje zichtbaar zal zijn onder de kleding. Sommige mensen denken dat ze geen “normale” kleding meer kunnen dragen, of dat ze kleren zullen moeten dragen die te groot voor hen zijn. U zou hetzelfde type kleding moeten kunnen dragen als vóór de ingreep. De moderne zakjes zijn immers zo dun en passen zich zo goed aan het lichaam aan dat niemand zal merken dat u een zakje draagt – tenzij u het vertelt.

Het zakje kan worden gedragen onder of boven het ondergoed, afhankelijk van wat u het meest comfortabel vindt. Vrouwen kunnen panty's of een buikband dragen. Kies een badpak met figuren in plaats van een uit één kleur.

4.2 | Terug aan het werk en reizen

Zoals bij elke ingreep hebt u enige tijd nodig om te herstellen. Raadpleeg eerst uw arts alvorens opnieuw aan het werk te gaan of inspannende activiteiten uit te oefenen.

Eens u bent hersteld van de ingreep, mag uw urostoma u niet hinderen. U zou in staat moeten zijn om terug aan het werk te gaan of naar om het even waar te reizen. Neem uw urostomaproducten steeds mee wanneer u reist.

Neem meer mee dan u denkt nodig te hebben.

Als u urostomaproducten moet kopen tijdens uw reis, zult u merken dat deze verkrijgbaar zijn bij exclusieve medische of chirurgische detailhandelaars over de hele wereld.

Praktische tips

- | Draag, tijdens het vliegen, uw stomaproducten in uw handbagage.
- | Knip uw huidbeschermers voor zodat u geen schaar hoeft mee te nemen in uw handbagage.
- | Plaats de veiligheidsgordel boven of onder uw stoma. In België kunnen personen die drager zijn van een stoma vrijgesteld worden van het dragen van een veiligheidsgordel in de wagen. Een speciale kaart kan hiervoor aangevraagd worden.
- | Bewaar uw stomaproducten op een koele, droge plaats.
- | Plan op voorhand. Zorg dat u weet waar u tijdens het reizen contact kunt opnemen met een plaatselijke stomaverpleegkundige.

4.3 | Activiteit, lichaamsbeweging en sport

Wanneer uw arts vindt dat u voldoende hersteld bent, mag u uw normale activiteiten hervatten.

Een urostoma mag u niet verhinderen om aan lichaamsbeweging te doen of om lichamelijk actief te zijn. Met uitzondering van extreem ruwe contactsporten of het heffen van zeer zware gewichten, zou u dezelfde lichamelijke activiteiten moeten kunnen uitoefenen als voor uw ingreep. Mensen met een urostoma mogen sporten. Gelieve er rekening mee te houden dat warmte en vocht

de draagtijd van het opvangmateriaal kunnen verminderen; controleer dus hoe uw huidbeschermers onder deze omstandigheden reageert.

Praktische tips

- | Ledig uw zakje vóór het zwemmen.
- | Het kan zijn dat u uw zakje vaker moet veranderen wanneer u het draagt in een warm bad of in een sauna.

4.4 | Intimiteit

Doordat een urostoma-ingreep een lichaamsveranderende procedure is, maken vele mensen zich zorgen over seks en intimiteit en over de aanvaarding door hun echtgenoot/echtgenote of geliefde. Mensen die op het punt staan een relatie te beginnen, vinden vaak moeilijk een manier om de andere persoon in te lichten over hun urostoma.

Ondersteunende persoonlijke relaties kunnen een belangrijke bron van genezing zijn voor elk type ingreep. De belangrijkste factor is natuurlijk begrip en communicatie.

Een urostoma-ingreep treft beide partners en is iets waar beiden mee moeten leren leven, elk op zijn/haar eigen manier. Laat uw partner weten dat seksuele activiteit geen gevaar

vormt voor u of voor uw stoma. Als u zich zorgen maakt over uw emotionele aanpassing na de ingreep, praat er dan over met uw arts of stomaverpleegkundige. Een urostoma mag geen hindernis zijn bij een zwangerschap. Als u vragen hebt hierover, raadpleeg dan uw arts of uw stomaverpleegkundige.

Praktische tips

- | Ledig uw zakje vóór de seksuele gemeenschap.
- | Seksuele activiteit houdt geen gevaar in voor uw stoma.
- | Een beige zakje kan de inhoud ervan helpen verbergen.
- | Ondergoed kan het zakje verbergen en het dicht bij uw lichaam houden.

5 | Routineverzorging van de urostoma

Wanneer uw arts vindt dat u voldoende hersteld bent, kunt u uw normale activiteiten opnieuw aanvatten. U zult gewend raken aan uw Hollister-stomasysteem en u zult een schema ontwikkelen dat het beste past bij uw levensstijl.

Hier volgen enkele richtlijnen voor een succesvolle verzorging van uw urostoma:

- | Ledig uw zakje wanneer het een derde tot halfvol is.
- | Als u zeep gebruikt, zorg er dan voor dat de zeep geen oliën of lotions bevat die kunnen inwerken op de kleefmiddelen.
- | Spoel de huid met water en droog deze volledig af alvorens een nieuw zakje aan te brengen.
- | Houd het zakje, na het aanbrengen op de huidbeschermer, gedurende 30-60 seconden tegen het lichaam. De druk en warmte helpen het kleefmiddel te activeren.
- | U kunt douchen of baden met uw huidbeschermer en zakje aangebracht, of u kunt ze verwijderen alvorens te baden. Water is niet schadelijk voor of vloeit niet in uw stoma.
- | Als de huid rood en pijnlijk wordt, of als het zakje niet op zijn plaats blijft, raadpleeg dan uw arts of stoma-verpleegkundige.

6 | Huidbeschermers

U zal willen dat de huidbeschermer zo goed mogelijk past. Hollister huidbeschermers zijn verkrijgbaar met of zonder kleefstrook. Beide types hechten goed aan de huid.

Vlakke huidbeschermer

Als uw stoma zich ongeveer 2,5 cm boven het huidniveau situeert, dan kan men kiezen voor een **vlakke huidbeschermer die een optimale hechting garandeert**.



Convexe huidbeschermer

Indien uw stoma zich situeert op het huidniveau of eronder, dan kunt u een **convexe huidbeschermer gebruiken**. Dit type huidbeschermer kan eveneens de beste keuze zijn wanneer u een zachte buik hebt met huidplooien rond de stoma.



Voorgeknipte huidbeschermer

Als uw stoma rond is en niet meer van grootte verandert, dan kunt u een huidbeschermer kiezen die reeds voorgeknipt is op de juiste grootte.



Uit te knippen huidbeschermer

Als uw stoma ovaal of langwerpig is of nog van afmeting verandert, dan kan het zijn dat u het product zelf moet knippen en de grootte en vorm creëren die het beste zijn voor u. Meet de stoma waar deze het grootst is om de juiste grootte van beschermer te selecteren.

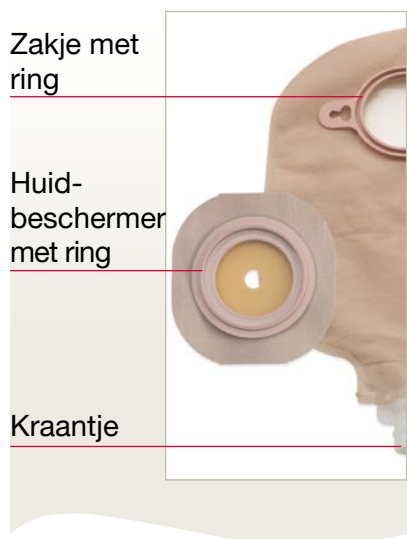


7 | Zakjes

Urostoma zakjes

Alle urostoma zakjes beschikken over een huidbeschermer of een fixatiering, antireflux-kleppen, non-woven voile. Ze zijn uitgerust met een kraantje in het onderste gedeelte om makkelijker de urine te laten wegvloeien wanneer u het zakje leegt.

2-delig opvangsysteem



1-delig opvangsysteem



Aan u de keuze!

Hollister biedt u vele mogelijkheden.

Het 2-delig systeem **CONFORM 2** biedt u meer comfort en flexibiliteit dankzij een vlottende ring. **Deze vermijdt dat er een druk wordt uitgeoefend op de buik.**



Bij een 2-delig systeem worden de onderdelen met een ring op mekaar geklikt.

U kunt kiezen tussen 1- en 2-delige urostoma-opvangsystemen van Hollister. Elk systeem heeft zijn voordelen. Het systeem moet veilig, comfortabel en geurloos zijn.

Eéndelig systeem

Bij een 1-delig systeem is de huidbeschermer reeds aan het zakje bevestigd. Het 1-delige systeem is eenvoudig aan te brengen: gewoonweg de film van de huidbeschermer verwijderen en kleven.

Een 1-delig zakje is dunner en minder zichtbaar onder de kleding.

Als u een uitstulping of breuk hebt nabij uw stoma, kunt u het meest gebaat zijn met een 1-delig zakje.

Tweedelig systeem

Met de 2-delige systemen kunt u een nieuw zakje aanbrengen zonder telkens de huidbeschermmer van het lichaam te moeten verwijderen.

Uw 2-delig systeem heeft een **vlottende ring**. U kunt uw vingertoppen ter ondersteuning onder de ring schuiven terwijl u het zakje aan de beschermmer bevestigt.

Hierdoor voorkomt u druk op de buik tijdens het aanbrengen van het zakje.

Als u uw zakje vaker wenst te veranderen dan uw huidbeschermmer, kiest u best een 2-delig systeem.

CONFORM 2 vlottende ring elimineert druk wanneer u het zakje bevestigt.

| Tweedelig systeem

Het is makkelijk het zakje te verwijderen en/of het te ledigen zoveel als nodig.



| Eendelig systeem

Enkel de beschermfilm te verwijderen en aan te brengen.



Nachtcollector

Hollister-urostomazakjes hebben een kraantje onderaan het zakje waardoor de urine snel kan worden afgevoerd bij het ledigen van het zakje of kan bevestigd worden aan de nachtzak (2 l) die u een grotere autonomie biedt.



Kraantje



Nachtcollector

8 Meer over uw opvangmateriaal

Informatie met betrekking tot terugbetaling

Neem contact op met uw leverancier en/of mutualiteit voor meer informatie.

Nota's

9 | Urostomazakjes

De urinezakjes hebben anti reflux-kleppen en een geïntegreerde sluiting (kraantje). Het zakje moet op geregelde tijdstippen geledigd en op tijd vervangen worden. Alle Hollister urinezakjes kunnen op een nachtcollector 2 l aangesloten worden.

De zakjes van Hollister bieden u volgende oplossingen:

- | Transparante of beige zakjes
- | Zachte **ComfortWear** voile voor extra comfort
- | Anti-refluxkleppen
- | Makkelijke aansluiting op de nachtcollector 2 l

10 | Keuzegids

Situatie	Overweeg...
Uw stoma is rond. De grootte verandert niet.	Voorgeknipte of uit te knippen huidbeschermers
Uw stoma is ovaal. De grootte verandert nog.	Uit te knippen huidbeschermers
Uw stoma steekt uit.	Vlakke huidbeschermers
U hebt een diepe huidplooi of breuk.	Vlakke huidbeschermers
Uw stoma steekt niet uit. Uw huid is zacht of u hebt een lichte plooi in de huid.	Convexe huidbeschermers
U bent gevoelig aan kleefmiddelen.	Huidbeschermers zonder kleefstrook
U wilt uw stoma en/of de inhoud van het zakje kunnen zien.	Transparante zakjes
U wilt uw stoma en/of de inhoud van het zakje niet kunnen zien.	Beige zakjes

11 | Draagtijd van het materiaal

Er zijn vele factoren die een invloed uitoefenen op hoe lang u uw Hollister-huidbeschermer en -zakje kunt dragen:

- | Hoeveel uw stoma zich boven het huidniveau situeert
- | Het klimaat, uw activiteitsniveau en de mate van transpiratie
- | De peristomale huid
- | Huidplooien rond de stoma
- | Het type huidbeschermer dat wordt gebruikt

Gewoonlijk wordt een huidbeschermer om de twee dagen veranderd, maar elke persoon heeft zijn/haar eigen routine. Als de draagtijd onvoorspelbaar wordt, raadpleeg dan uw stomaverpleegkundige.

Plan de verandering van uw zakje op een ogenblik dat voor u het meest geschikt is. Wacht niet tot het zakje begint te lekken of weg wordt getrokken van de huid.

Als u problemen hebt om de huidbeschermer op zijn plaats te houden raadpleegt u best hiervoor uw stomaverpleegkundige. Als u hulp nodig hebt bij het vinden van een stomaverpleegkundige in uw streek, neem dan telefonisch contact op met onze **klantendienst via het nummer 0800 90626**.

12 | Hollister accessoires lossen problemen op en bieden comfort

Misschien zoekt u een manier om uw opvangsysteem te verbeteren of kleine huidirritaties te behandelen.

Als...

- | 1. U een oneven huidoppervlak wenst op te vullen of als er een opening aanwezig is tussen de stoma en de opening van de huidbeschermer.
- | 2. U diepte dient toe te voegen aan uw convex product of flexibele convexiteit nodig hebt.
- | 3. U een huidplooi wenst op te vullen voor het voorkomen van lekkage.
- | 4. U de opening van de huidbeschermer wenst af te dichten.
- | 5. Uw huid licht geïrriteerd en vochtig is.

Gebruik dan

- | 1. **Adapt-beschermringen om de huid te beschermen**, oneven gebieden op de huid op te vullen of een alternatief te verschaffen voor pasta.
- | 2. **Adapt convexe beschermringen om een aangepaste vorm** te creëren en de pasvorm van uw producten te verbeteren.
- | 3. **Adapt-ringen** om oneven gebieden op te vullen.
- | 4. **Adapt-pasta** als afdichting.
- | 5. **Adapt-stomapoeder** om vochtige huid te helpen drogen.

De kaart met accessoires van Hollister (onder) kan een oplossing bieden voor deze problemen zonder verlies van comfort.

Opmerkingen voor gebruik *

- | 1. De ringen kunnen worden uitgerekt tot de grootte van uw stoma. Aanbrengen op zuivere, droge huid of op de kleefzijde van de huidbeschermer.
- | 2. De ringen kunnen een weinig worden uitgerekt tot de grootte van uw stoma. Aanbrengen op zuivere, droge huid of op de kleefzijde van de huidbeschermer.
- | 3. De ringen kunnen op verschillende lengten worden geknipt.
- | 4. Dit is geen kleefmiddel of lijm maar een opvulpasta. Gebruik echter niet te veel pasta: dit kan een goede afdichting in het gedrang brengen.
- | 5. Opstrooien. Teveel aan poeder wegborstelen. Stop het gebruik na genezing van de huid.

12 | Hollister accessoires lossen problemen op en bieden comfort

Als...

- | 6. Uw huid is gevoelig en u wenst de huidbeschermer makkelijk te verwijderen.
- | 7. Er teveel kleefmiddelrestanten op de huid achterblijven of als u de verwijdering van de kleefstrook of de huidbeschermer wenst te vergemakkelijken.
- | 8. U de extra veiligheid van een gordel wenst of als uw professionele zorgverlener heeft aanbevolen om de convexiteit te vergroten.

Gebruik dan

- | 6. De spray om de huid te beschermen en die een beschermende film op de huid achterlaat.
- | 7. Medisch oplosmiddel **Adapt** (verwijderingsdoekjes) voor het verwijderen van de kleefresten.
- | 8. De gordel **Adapt** om het zakje te helpen bevestigen.

Opmerkingen voor gebruik *

- | 6. Gebruik op een gezonde huid. De film mag volledig droog zijn. Geen andere producten gebruiken met de huidbeschermers om de kleefkracht te behouden.
- | 7. Gewoonlijk niet nodig bij elke vervanging van het zakje. Moet na gebruik met water en zeep worden afgewassen van de huid.
- | 8. De sluiting van de gordel is naar buiten gedraaid om meer comfort te hebben. Dient in het verlengde van de stoma te worden gedragen. Kan alleen worden gebruikt met een zakje dat voorzien is van gordellussen. Afwasbaar. Herbruikbaar.

* Raadpleeg de specifieke gebruiksaanwijzing voor elk product.

13 | Glossarium

- | **Ring:** de plastic ring in een 2-delig stomasysteem dat de huidbeschermer met het zakje verbindt.
- | **Vlottende ring:** u kunt uw vingers ter ondersteuning onder de ring schuiven om makkelijker het zakje aan de huidbeschermer te bevestigen. Dit systeem vereist geen enkele druk op het abdomen.
- | **Urostomiezakje:** zakjes met een kraantje onderaan waardoor urine gemakkelijk en snel kan worden afgevoerd.
- | **Convexe huidbeschermer:** kan worden gebruikt wanneer de stoma zich onder of op het huidniveau situeert. De huidbeschermer is gevormd om dieper rond de stoma te drukken.
- | **Vlakke huidbeschermer:** kan worden gebruikt wanneer de stoma zich boven het huidniveau situeert.
- | **Stoma:** een stoma is een kunstmatige uitgang vervaardigd uit darm voor ontlasting of urine (type Bricker). De stoma is rood, vochtig en gevoelloos.

Nota's

15 | Organisaties die informatie verlenen

Voor meer informatie, neem contact op met

Hollister Belgium

Chaussée des Collines, 52

1300 Wavre

0800 90626

www.hollister.be

Organisaties:

VLAS



Stoma Ilco vzw



Stoma Ilco Belgique - België



Vlaamse Liga voor kanker



Professionele organisatie

VLAS

Doelstellingen en activiteiten

- | ontwikkelen en bevorderen van stomazorg in de meest ruime zin
- | het bieden van informatie over de nieuwste ontwikkelingen
- | nastreven en bevorderen van de uniformiteit in de stomazorg met betrekking tot verzorging, instructie en registratie
- | bevorderen van de samenwerking tussen verpleegkundigen in de stomazorg zowel intra- als extramuraal
- | bevorderen van de onderlinge uitwisseling van kennis en beroepservaring op nationaal en internationaal vlak het profileren van de functie van stomaverpleegkundigen
- | VLAS was een werkend lid van de AUVB. VLAS is een werkend lid van de nieuwe vzw "de Vlaamse Verpleegunie, afgekort VVU". De Vlaamse Verpleegunie verenigt Vlaamse beroepsverenigingen voor algemene en gespecialiseerde verpleegkundigen. Die unieke samenwerking garandeert een gemeenschappelijke basis voor aandachtspunten die belangrijk zijn voor verpleegkundigen uit alle sectoren van de gezondheidszorg. Via intens overleg groeien voorstellen en standpunten. Die formuleert en verdedigt de Vlaamse Verpleegunie bij het beleid en bij andere gesprekspartners.
- | Participatie aan de gezondheidsdialogen uitgaande vanuit het Ministerie van Volksgezondheid.

- | Samenwerking met de Franstalige afdelingen tot het bekomen van de bekwaming in de stoma- fistel en continentiezorg
- | Ontwerp van het beroepsprofiel van de verpleegkundige in de stoma- fistel en incontinentiezorg proberen doorvoeren
- | Patiëntenbelangen verdedigen, ook binnen het RIZIV naar terugbetaling van materiaal en hulpmiddelen

www.stomavlas.be

Stoma Ilco Zelfhulpgroepen

Stoma-Ilco vzw

Waterstraat 59	info@stomailco.be
3130 Begijnendijk	Gsm: 0477 61 38 00
Mijnheer Guido De Ron	Tel.: 016 56 03 56
guido.deron@skynet.be	www.stomailco.be

Stoma Ilco Belgique - België asbl

Sociale zetel:	Rue de l'abattoir, 39 7380 Quiévrain
----------------	---

Administratieve zetel:	Place Matteotti, 25 7100 La Louvière
	Tel.: 070 66 66 80 (24u/24u) info@stomie.be www.stomie.be

Plaatselijke afdelingen

Stoma-Ilco Aalst

Spoorwegstraat 3
9520 Vlierzele
Mevrouw Lilyane De Wolf

Sandraberghman@hotmail.be
Gsm: 0477 25 52 35
Tel.: 053 80 51 85

Stoma-Ilco Dendermonde

Berkenveld 12
9255 Buggenhout
Mevrouw Regine Collier

callaerts.marc@telenet.be
Tel.: 052 33 16 91

Stoma-Ilco Gent

Schepen René De Deckerlaan 25
9060 Zelzate
Mevrouw Hilde Van de Voorde

Hilde.vandevoorde@telenet.be
Tel.: 09 34 55 900

Stoma-Ilco Halle

Alsebergsesteenweg 770
1653 Dworp-Beersel
Mijnheer François Huygh

francois.huygh@telenet.be
Tel.: 02 380 07 88

Stoma-Ilco Hasselt

Kermestraat 237
3512 Stevoort
Mevrouw Maggy Vandersmissen

maggy.vdsm@hotmail.com
Gsm: 0477 99 15 29
Tel.: 011 59 29 17

Stoma-Ilco Keerbergen

Waterstraat 59

3130 Begijnendijk

Mijnheer Guido De Ron

guido.deron@skynet.be

Gsm: 0477 61 38 00

Tel.: 016 56 03 56

Stoma-Ilco Kortrijk

Deken Camerlyncklaan 76

8500 Kortrijk

Zuster Brigitte Van De Castele

billiet.johnny@telenet.be

Tel.: 056 22 50 85

Stoma-Ilco Sint-Niklaas

Gaverstraat 31

9170 Sint-Gillis-Waas

Mevrouw Martha Van Hoey

martha.van.hoey@belgacom.net

Tel.: 03 770 73 18

Stoma-Ilco Turnhout

Papenbruggestraat 82

2300 Turnhout

Mijnheer Rik Claessen

rik.claessen@telenet.be

Tel.: 014 61 74 94

“Partners voor Partners”

van Stoma-Ilco

Basse Censestraat 33

8930 Menen

Mevrouw Pierrette Chambart

Tel.: 056 51 49 47

Gsm: 0473 66 22 50

e-mail: billiet.johnny@telenet.be

www.stomailco.be

Onafhankelijke zelfhulpgroepen

Stomaclub Aalst

Omer Segers

Kasteelstraat 13,

1570 Vollezele

Tel.: 054 56 62 69

Gsm: 0477 81 09 43

Stomavereniging regio

Antwerpen

Ooststatiestraat 163

2550 Kontich

De heer Wilfried Eynatten

secretariaat@stoma.be

www.stoma.be

Tel.: 03 459 82 85

Stomavereniging Brugge

Mimosalaan 7

8210 Zedelgem

Mevrouw Josephine Celis

josephine.celis@skynet.be

schakel@skynet.be

http://users.skynet.be/

stomaverenigingbrugge

Tel.: 050 20 98 18

Tel.: 050 36 07 80 24/24

Stomaclub Boechout

Schransstraat 18

2530 Boechout

De heer Eddy Meerbergen

Tel.: 03 455 51 61

Gsm: 0478 81 25 30

eddymeerbergen@skynet.be

Stomaclub Oostende

Kastanjelaan 52

8400 Oostende

De heer Walter Major

w.major@iets.nu

Tel.: 059 70 71 31

Stomaclub Roeselare

Heulsestraat 40

8860 Lendelede

Mevrouw Magda Rebry

Zelfhulpgroep Stomadragers

Tel.: 03 775 97 21

Waasland

Gsm: 0478 222 775

Tulpenstraat 38

9120 Beveren-Waas

De heer Gerard Van den Brande

Stoma Jong-Actief

Gsm: 0493 68 01 01

Wiske de Nijs

stoma-jong-actief@skynet.be

Hulshoutsesteenweg 7

www.stoma-jong-actief.be/

2222 Itegem

Vlaamse Liga tegen kanker

Tel.: 02 227 69 69

Koningsstraat 217

Fax: 02 223 22 00

1210 Brussel

www.tegenkanker.be

De Vlaamse Kankertelefoon beantwoordt alle vragen van kankerpatiënten, hun familie en vrienden: 078/150.151, elke werkdag van 9 tot 17 uur. De beller kan er (anoniem) terecht voor deskundig advies en een bemoedigend gesprek, voor informatie over wetenschappelijke, medische, psychologische en sociale aspecten van kanker. De telefoon wordt bemand door sociaal werkers. Voor erg specifieke medische vragen kunnen zij doorverbinden met een arts-kankerspecialist van wacht.

Nota's

Nota's



Wenst u deskundig advies?
Onze klantendienst staat klaar
om u te helpen in uw keuze
en uw vragen
te beantwoorden.

De producten uit het Dansac
gamma worden door Hollister
verdeeld.

**U kan ons bellen op het
gratis nummer 0800 90626**



**Hollister Belgium
Chaussée des Collines, 52
1300 Wavre
0800 90626
www.hollister.be**