

Tutoriel pour créer un cas clinique



Tutoriel pour créer un cas clinique

Les cas cliniques sont des exemples de bonnes pratiques générées à partir d'une expérience positive ayant donné de bons résultats avec un patient ou un ensemble de patients.

Les cas cliniques doivent fournir un degré suffisant de détail afin que le lecteur puisse comprendre ce qui a été réalisé et qui en est l'auteur, et afin de l'inspirer éventuellement à reproduire un projet ou une intervention semblable. La longueur suggérée est de 800 à 1200 mots, y compris les images à l'appui, le cas échéant.

Description de l'étude de cas (800 à 1200 mots)

Introduction

Pourquoi ce cas clinique est-il important ?

- Cette section vise à informer le lecteur du contexte et donne l'occasion de lui présenter le cas clinique. Elle peut concerner un problème inhabituel, une solution créative ou un résultat qu'il serait pertinent de communiquer à d'autres professionnels de santé. Limitez cette partie à quelques phrases concises, mais à propos. Assurez-vous d'employer des appels de note pour indiquer la présence de références.

Les buts et les objectifs

- Quel résultat espère-t-on atteindre? Une diminution des coûts? La satisfaction du patient? Une amélioration de la qualité de vie? Un approfondissement des connaissances?
- D'autres infirmières et infirmiers peuvent-ils le répéter?

Antécédents du patient

Qui est le patient?

- Présentez le patient (son âge et son sexe peuvent être inclus, mais pas de dates ni de noms d'hôpitaux), décrivez la procédure chirurgicale et expliquez la raison pour laquelle il/elle a eu une stomie.
- Donnez la raison justifiant l'intervention clinique ainsi que les antécédents médicaux pertinents, s'il y a lieu. D'autres problèmes peuvent être abordés ici, comme les sillons de la peau ou même l'inadéquation du protecteur cutané précédent.
 - > Ajoutez les taux d'incidence et les références qui les étayent, le cas échéant.
 - > Les données permettant d'identifier le patient doivent être anonymisées le plus possible. Évitez de fournir trop de détails personnels précis. Toute image utilisée exige le consentement écrit du patient.
 - > **EXEMPLE:** M. X, 69 ans, s'est présenté atteint d'un cancer évolué qui l'a obligé à suivre un traitement de chimiothérapie et de radiothérapie avec formation d'une colostomie. En raison de ce traitement adjuvant, sa peau péristomiale est devenue sensible.
 - > **NON PAS:** HJ, 69 ans est général de l'armée à la retraite vivant en résidence, il a subi une chirurgie d'urgence en janvier cette année. Le chirurgien a effectué une colostomie le 15, suivie d'autres traitements pendant 2 semaines qui ont entraîné une lésion de la peau.

Quel est le problème?

- Un problème de nature clinique a-t-il été déterminé? Si c'est le cas, décrivez la nature exacte du problème.

Mesures

Quelle intervention a été pratiquée?

- Décrivez le protocole de soins qui a été élaboré pour le patient, en étant aussi précis que possible. L'intervention doit être nommée en utilisant son appellation clinique la plus courante. Les interventions doivent se fonder sur les meilleures pratiques; il est donc utile d'informer le lecteur des raisons qui ont motivé les décisions. Incluez si possible les directives cliniques comme référence.



Résultats

Que s'est-il passé après l'intervention ?

- Expliquez les modifications apportées afin de résoudre le problème (par exemple, la transition vers la convexité ou l'ajout d'un accessoire).
 - La légende des photos doit être clairement indiquée. Par exemple, précisez si l'image montre le début du traitement, deux semaines après la pose, un mois après la pose, etc.
 - Faites référence au cas précis et faites attention à ne pas avancer d'affirmations qui ne peuvent pas être prouvées. Par exemple, la déclaration suivante « *Le protecteur cutané a entraîné la cicatrisation de la peau péristomiale qui avait été lésée par la chimiothérapie/radiothérapie* » est une supposition, car il n'y a aucun élément de preuve.
 - Établissez des liens avec le ou les problèmes du patient et/ou ses besoins (physiques, psychologiques, sociaux, spirituels, existentiels ou culturels).
 - Le résultat clinique doit être directement lié à l'objectif initial.
- > **EXEMPLE:** *La composition du protecteur cutané a produit des résultats positifs en ce qui a trait à l'état de la peau de M. X et à sa stomie.*

Enseignements tirés

Qu'est-ce qui aurait pu être fait différemment ou qui a particulièrement bien fonctionné?

Cette section est très importante. Parfois, les résultats obtenus chez les patients ne sont pas ceux auxquels nous nous attendions; toutefois, il est important d'exposer au lecteur ce qui aurait pu être réalisé autrement. D'un autre côté, si les résultats obtenus sont positifs, exposez les deux ou trois raisons principales pour lesquelles le cas clinique est un succès.

- L'objectif a-t-il été atteint?
- Le cas clinique peut-il être répété? Le but est de fournir au lecteur des options dans le cadre de sa pratique clinique.

Photos et consentement

- Il est fortement recommandé de fournir des images photographiques à titre de soutien visuel pour appuyer le texte. Des images mal cadrées ou floues peuvent réduire de manière significative la qualité du contenu écrit. Votre représentant local peut vous fournir des conseils et des astuces sur la manière de capter les meilleures images à inclure dans l'étude de cas. Un service d'illustration médicale pourrait également vous guider dans la réalisation de photographies à haute résolution. Assurez-vous qu'aucun renseignement personnel n'apparaît dans la photographie et veillez à ce que le patient signe le formulaire d'autorisation à la publication de l'étude de cas et à l'utilisation des images.

Références

- Si des directives ou d'autres ressources sont utilisées dans l'élaboration d'un protocole pour le patient, veuillez fournir les informations sur la source, comme le nom de l'article, la revue, l'année de publication et les numéros de page.

Remarques

- Les cas cliniques requièrent souvent la formulation d'un avis de non-responsabilité *“Le présent cas clinique fait état de l'expérience personnelle d'une infirmière ou d'un infirmier et d'une patiente ou d'un patient. Elle ne vise pas à suggérer que tous les patients vivront la même expérience.”*
- Tous les cas cliniques utilisés par Hollister seront examinés par les équipes juridiques, des études cliniques et de la réglementation pour en vérifier l'exactitude. Veuillez noter que des révisions pourraient être requises.

Directives relatives aux photos

Il est fortement recommandé de fournir des photos pour illustrer un cas clinique à titre de soutien visuel pour appuyer le texte. Des images mal cadrées ou floues peuvent réduire de manière significative la qualité du contenu écrit.

Voici des conseils pour prendre les meilleures photographies de nature médicale avec l'appareil photo d'un téléphone. Avant toute chose, assurez-vous d'obtenir l'accord écrit du patient que vous devrez conserver. Hollister peut mettre à votre disposition un formulaire type.

Mettre l'image au point

- Assurez-vous que la peau du patient est propre.
- Tenez l'appareil fermement sans bouger pendant que vous prenez la photo.
- Ne placez pas l'appareil photo trop près du sujet de l'image.

Éliminer les éléments de distraction pour que le sujet de l'image se démarque

- Retirez tout câble ECG, tube d'oxygène, bijou ainsi que tout vêtement si cela n'est pas pertinent.
- Dissimulez toute marque sur le patient permettant son identification (tatouage, etc.).

Porter attention à l'arrière-plan

- Assurez-vous que le sujet de l'image n'est pas éclipsé par un arrière-plan qui détourne l'attention.
- Veillez à soustraire du cadrage tout objet (rideau, côté de lit, etc.).

Cadrer le sujet de l'image si possible

- Fournissez une référence pour indiquer l'ordre de grandeur.
- Une règle permet à l'observateur de connaître la taille exacte.

Adapter l'éclairage

- Essayez d'éviter d'utiliser le flash de l'appareil photo

Fournir une référence pour indiquer l'échelle

- Mettez-vous à la place de l'observateur. Quelle est l'étendue exacte de la zone concernée?
- Placez une règle pour donner à l'observateur une idée des dimensions.

Être critique envers soi-même

- Ne vous contentez JAMAIS d'une image médiocre.
- Continuez à prendre des photos jusqu'à l'obtention du résultat attendu!

Réaliser la photo parfaite

