

Vivre avec votre urostomie...



Attention to Detail. Attention to Life.

## Sommaire

	page
<b>1   Introduction</b>	<b>1</b>
<b>2   À propos de votre urostomie</b>	<b>2</b>
2.1   Avant l'opération	
2.2   Le système urinaire	
2.3   Qu'est-ce qu'une urostomie ?	
2.4   Types d'urostomie	
2.5   La stomie	
2.6   Urine provenant d'une urostomie	
2.7   Dimension et forme de la stomie	
<b>3   Tout savoir sur l'urostomie</b>	<b>7</b>
3.1   Soins de la peau	
3.2   Bain ou douche	
3.3   Régime	
3.4   Odeurs	
3.5   Prévention des infections urinaires	
<b>4   Conserver le même style de vie</b>	<b>10</b>
4.1   Habillement	
4.2   Reprise le travail et voyages	
4.3   Activité, exercices et sports	
4.4   Relations personnelles et intimes	
<b>5   Soins liés à votre urostomie</b>	<b>14</b>
<b>6   Protecteurs cutanés</b>	<b>15</b>
<b>7   Poches</b>	<b>16</b>
<b>8   Votre appareillage</b>	<b>20</b>
<b>9   Poches d'urostomie</b>	<b>21</b>
<b>10   Pour faire le meilleur choix</b>	<b>22</b>
<b>11   Durée d'utilisation</b>	<b>23</b>
<b>12   Accessoires Hollister – Résoudre les problèmes, améliorer le confort</b>	<b>24</b>
<b>13   Glossaire</b>	<b>28</b>
<b>14   Organisations à contacter pour obtenir des informations</b>	<b>30</b>
<b>15   Notes</b>	<b>38</b>

## Introduction

Si vous venez d'être opéré(e), nous savons que cette intervention a bouleversé votre vie.

Ce livret peut vous aider à comprendre et vivre avec votre urostomie. N'oubliez pas que vous n'êtes pas seul(e).

Chaque année, des milliers de personnes subissent la même intervention chirurgicale. Quelle que soit la raison médicale de l'intervention, il est naturel d'avoir des questions et des craintes.

Vous allez déterminer le produit le mieux adapté à vos besoins.

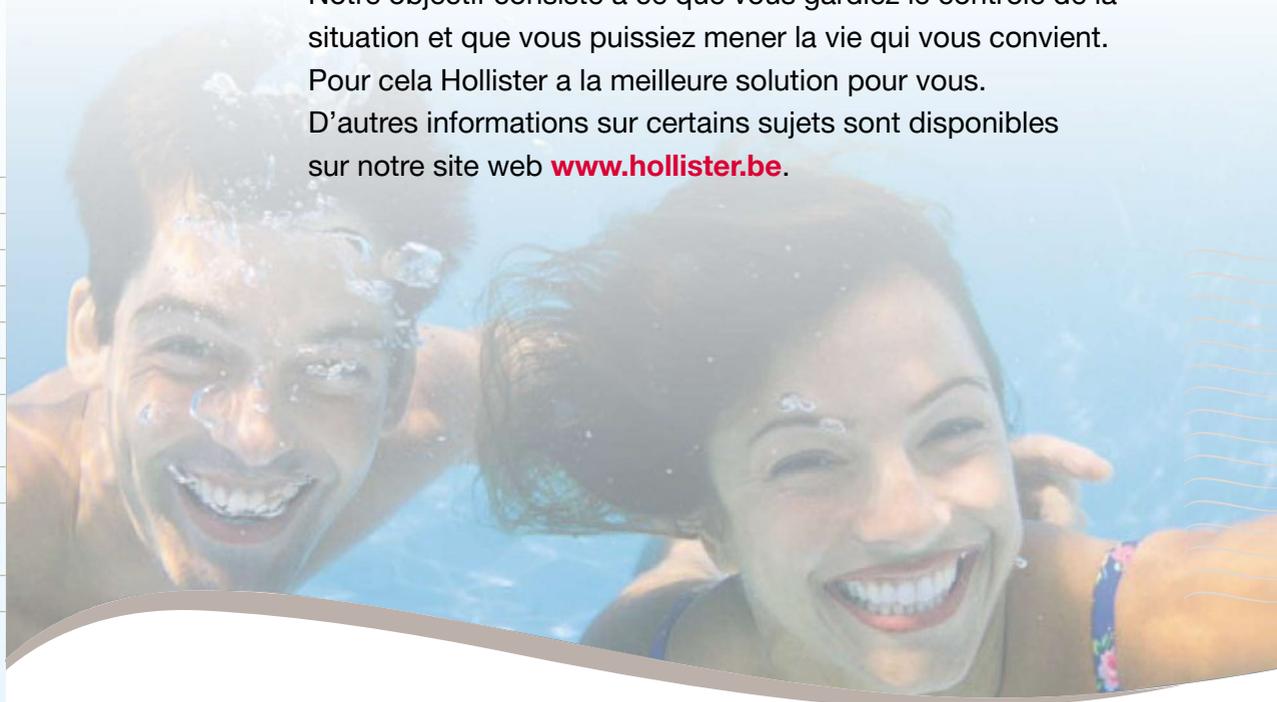
Ce livret a pour but d'y répondre au mieux.

Hollister met en évidence des conseils d'utilisation qui vous permettront de faire le meilleur choix.

Notre objectif consiste à ce que vous gardiez le contrôle de la situation et que vous puissiez mener la vie qui vous convient.

Pour cela Hollister a la meilleure solution pour vous.

D'autres informations sur certains sujets sont disponibles sur notre site web [www.hollister.be](http://www.hollister.be).



## 2 | À propos de votre urostomie

### 2.1 | Avant l'opération

Localiser l'emplacement de la stomie sur l'abdomen est une étape essentielle de la préparation à l'intervention chirurgicale. En général, une urostomie de type Bricker est située sur l'abdomen dans ce que l'on appelle le quadrant inférieur droit. C'est une zone située juste en dessous de la taille, à droite de votre nombril.

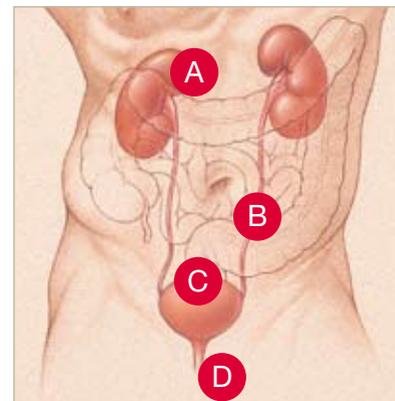
Avant l'intervention, votre infirmière stomathérapeute et/ou votre chirurgien détermineront l'emplacement optimal pour votre stomie.

Idéalement, la stomie devrait être placée sur une surface lisse de la peau. Vous devez pouvoir la voir et l'appareiller facilement.

### 2.2 | Le système urinaire

Les reins sont deux organes en forme de haricot situés dans la région dorsale juste au-dessus de la taille.

L'urine produite par les **reins** est dirigée dans la **vessie** par deux conduits minces appelés **uretères**. Le flux de l'urine est assez continu. Les sphincters permettent de retenir l'urine jusqu'au moment propice où la personne vide sa vessie. Quand une personne urine, elle relâche le sphincter et l'urine est éliminée hors du corps par un conduit mince appelé **urètre**.



- A | reins
- B | uretères
- C | vessie
- D | urètre

### 2.3 | Qu'est-ce qu'une urostomie ?

Une **urostomie** est une opération chirurgicale qui consiste à créer une ouverture au travers de l'abdomen afin de permettre à l'urine d'être évacuée après ablation de la vessie. Elle peut également être appelée dérivation urinaire.

Lorsqu'une personne a subi une urostomie, l'urine n'est plus éliminée par l'urètre. Elle est éliminée par l'urostomie.

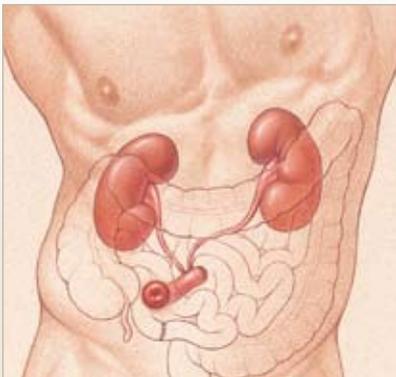
Étant donné qu'une urostomie ne possède pas de sphincter, vous n'avez plus de contrôle volontaire sur le moment d'uriner. Dès lors, vous portez une **poche** afin de collecter l'urine.

## 2.4 | Types d'urostomies

La méthode la plus courante consiste à créer une urostomie de type Bricker.

Pour créer un Bricker, le chirurgien prélève un petit segment de l'intestin grêle (iléon) qui servira de canal – ou conduit – afin de permettre l'évacuation de l'urine.

Les quelques centimètres prélevés par le chirurgien pour constituer le Bricker n'affecteront pas la fonction de l'intestin.



Dans une urostomie, la vessie et l'urètre ont été enlevés ou contournés.

Les uretères sont insérées dans le segment iléal qui traversera la paroi abdominale par l'extrémité ouverte du conduit, l'autre extrémité ayant été suturée. Cette nouvelle ouverture dans votre abdomen est appelée stomie. Il existe d'autres types de dérivations urinaires.

## 2.5 | La stomie

Chaque stomie est unique. Il est très probable que votre stomie ne soit pareille à aucune autre. La stomie est insensible. Elle est toujours rouge et humide, un peu comme l'intérieur des

lèvres. La stomie peut saigner occasionnellement pendant le soin si vous l'accrochez. Ce saignement mineur et temporaire est normal.

Si le saignement persiste ou en cas de sang dans les urines, prenez contact avec votre médecin ou votre stomathérapeute.

Deux petites **sondes** peuvent avoir été insérées pendant la chirurgie.

Celles-ci seront enlevées quelques semaines après l'intervention par votre médecin ou votre infirmière stomathérapeute.

La peau autour de la stomie porte le nom de **peau péristomiale**. Elle ne peut être ni rouge ni irritée.

Il est essentiel de nettoyer votre peau afin de pouvoir

utiliser un appareillage qui s'adapte parfaitement et reste en place, ainsi que de diminuer les risques de fuite.

Après l'opération, il se peut que la stomie soit enflée. Plusieurs semaines, voire plusieurs mois peuvent s'écouler avant que la stomie désenfle pour atteindre sa taille permanente.



### La stomie

- | Insensible
- | Rouge et humide
- | Peut saigner occasionnellement



### Stomie avec sondes

## 3 | Tout savoir sur l'urostomie

### 3.1 | Soins de la peau

Il est essentiel que la peau péristomiale reste saine et ne soit pas irritée. Elle doit ressembler à la peau de votre abdomen. Pour éviter toute irritation ou autre problème cutané, vous devez utiliser un protecteur cutané et une poche adaptés.

À chaque fois que vous les retirez, inspectez la peau péristomiale.

Les gonflements et rougeurs sont les signes d'une possible irritation. Parfois, mais pas toujours, les irritations sont sensibles.

Si le problème persiste ou s'aggrave, prenez contact avec votre stomathérapeute.

### 3.2 | Bain ou douche

L'urostomie ne vous empêche pas de prendre une douche ou un bain.

Le savon et l'eau n'entrent pas dans la stomie et ne l'irritent pas.

Vous pouvez choisir de vous laver avec ou sans poche.

Si vous utilisez un système deux-pièces et que vous prenez une douche sans poche, il se peut que l'eau diminue l'adhésivité du protecteur cutané.

Vérifiez que le protecteur reste bien en place. Parfois, les résidus de savon peuvent diminuer l'adhésivité du protecteur. Optez donc pour un savon neutre et assurez-vous qu'il ne reste pas de résidus.

### 2.6 | Urine provenant d'une urostomie

L'urine commencera à s'écouler par votre stomie immédiatement après la chirurgie.

Au début, l'urine aura peut-être une légère coloration rosée. Toutefois, après quelques jours, l'urine reprendra sa couleur normale.

Dans le cas d'un Bricker, vous verrez du **mucus** dans les urines. Ce mucus provient du segment de l'intestin qui a été utilisé pour créer votre stomie.

### 2.7 | Dimension et forme de la stomie



Prenez contact avec Hollister au 0800 90626 si vous souhaitez obtenir une carte pour mesurer la stomie.

Chaque stomie présente une taille et une forme spécifiques. Au cours des six premières semaines qui suivent l'intervention,

votre stomie peut rétrécir. Il est donc important de la mesurer régulièrement.

Mesurez votre stomie jusqu'à ce qu'elle ne change plus ou en cas de fuites ou d'irritation de la peau péristomiale. Pour choisir le protecteur cutané Hollister adapté à la taille de la stomie, choisissez un protecteur qui s'adapte le mieux à la forme de votre stomie.

### 3.3 | Régime

Une urostomie ne demande pas de modification du régime alimentaire. Pour préserver la fonction rénale et prévenir les infections urinaires, vous devez boire beaucoup d'eau chaque jour.

Pour toute question concernant votre alimentation, consultez votre médecin, votre stomathérapeute ou un diététicien.

#### Conseils pratiques

- | Buvez beaucoup d'eau chaque jour est la meilleure manière de prévenir les infections urinaires.
- | Mangez une alimentation équilibrée.
- | La consommation de betteraves donnera à votre urine une couleur rosée. Ce phénomène est temporaire et n'est pas inquiétant.
- | Les asperges et fruits de mer peuvent renforcer l'odeur de l'urine.

### 3.4 | Odeurs

Les odeurs sont une préoccupation importante pour les personnes qui ont subi une urostomie.

Les poches d'urostomie actuelles sont composées d'un film « anti-odeurs » qui permet aux odeurs de rester confinées dans la poche.

Certains aliments et compléments alimentaires peuvent donner à vos urines une odeur tenace et certains médicaments peuvent également les affecter.

### 3.5 | Prévention des infections urinaires

Les personnes urostomisées peuvent développer des infections urinaires qui peuvent conduire à des problèmes rénaux.

#### Les signes avant-coureurs d'infection urinaire sont :

- |   |                 |
|---|-----------------|
| urine foncée et trouble                       | fièvre          |
| odeur tenace                                  | perte d'appétit |
| douleurs dorsales<br>(au niveau de vos reins) | nausées         |
|   | vomissements    |

Si vous remarquez l'un de ces symptômes, veuillez contacter votre médecin ou votre stomathérapeute.

## 4 | Conserver le même style de vie

### 4.1 | Habillement

Après une urostomie, de nombreuses personnes craignent que la poche ne soit visible sous les vêtements. Certains pensent qu'ils ne pourront plus s'habiller avec des vêtements « normaux » et qu'ils seront condamnés à porter des vêtements amples. Vous devez pouvoir porter les mêmes vêtements qu'avant.

La poche peut être portée à l'intérieur ou à l'extérieur des sous-vêtements, pour plus de confort. Les femmes peuvent continuer à porter des bas-collants ou des gaines. Pour le port de la gaine il faudra veiller à ce qu'elle ne comprime pas la stomie. Optez pour un maillot de bain à motifs plutôt que pour un maillot uni.

### 4.2 | Reprise du travail et voyages

Comme pour n'importe quelle opération chirurgicale, un certain temps est nécessaire pour récupérer.

Consultez votre médecin avant de reprendre le travail ou une activité contraignante.

Une fois que vous êtes remis(e) de l'opération, votre urostomie ne vous gênera pas dans vos activités.

Vous pourrez à nouveau travailler ou voyager où vous le souhaitez.

En déplacement, emmenez le matériel avec vous.

Prenez-en plus que nécessaire. Si vous devez en acheter lorsque vous êtes en déplacement, les produits d'urostomie sont disponibles en pharmacies ou auprès de détaillants de produits médicaux partout dans le monde.

### Conseils pratiques

- | Si vous prenez l'avion, emmenez votre matériel d'urostomie dans votre bagage à main.
- | Prédécoupez les protecteurs cutanés afin de ne pas devoir emporter une paire de ciseaux dans votre bagage à main.
- | Bouclez votre ceinture de sécurité au-dessus ou en dessous de votre stomie. Sachez qu'en Belgique les personnes stomisées qui circulent en voiture peuvent bénéficier du droit à l'exemption du port de la ceinture de sécurité. Cette exemption passe par l'obtention d'une carte spécifique.
- | Stockez vos produits destinés à la stomie dans un endroit frais et sec.
- | Faites preuve de prévoyance : trouvez les coordonnées d'un stomathérapeute que vous pourrez contacter en cas de problème.

### 4.3 | Activités, exercice et sport

Sur décision médicale, vous pouvez reprendre vos activités normales.

Une urostomie ne doit pas vous empêcher de faire de l'exercice ou d'être actif(ve). Vous pouvez reprendre les activités que vous meniez avant l'opération. Évitez toutefois les sports de contact très violents ou de soulever des poids très lourds.

Les personnes stomisées peuvent pratiquer du sport. Sachez que la chaleur et l'humidité réduisent la durée pendant laquelle vous pouvez porter la poche. Il est donc conseillé de vérifier la réaction du protecteur cutané à ces conditions.

### Conseils pratiques

- | Videz la poche avant de nager.
- | Il est possible que vous deviez changer de poche plus souvent si vous la portez dans un sauna ou dans un Jacuzzi.

## 4.4 | Relations personnelles et intimes

Étant donné que la stomie modifie l'apparence physique, de nombreuses personnes se posent des questions quant aux relations sexuelles, à l'intimité et à la réaction de leur partenaire. Les personnes stomisées qui entament une relation amoureuse se demandent comment aborder le sujet de l'urostomie.

Les relations personnelles peuvent aider à se remettre d'une opération. La compréhension et la communication sont des facteurs essentiels à cet égard.

L'urostomie affecte les deux partenaires et tous deux doivent apprendre à l'accepter. Dites à votre partenaire que les relations sexuelles ne vous blesseront pas et n'affecteront

pas votre stomie. Si vous avez des questions sur votre rétablissement affectif après l'intervention, parlez-en à votre médecin ou au stomathérapeute.

En ce qui concerne la maternité, les femmes stomisées seront heureuses d'apprendre qu'elles peuvent avoir des enfants.

Si vous avez des questions sur la maternité, parlez-en à votre médecin ou à votre stomathérapeute.

### Conseils pratiques

- | Changez la poche avant d'avoir des relations intimes.
- | L'activité sexuelle n'affectera pas votre stomie.
- | Une poche beige permet de masquer le contenu de celle-ci.
- | Les sous-vêtements peuvent masquer la poche et l'empêcher de bouger.

## 5 | Soins liés à l'urostomie

Sur décision médicale, vous pouvez reprendre vos activités normales. Vous vous habituerez à votre système de poche Hollister et mettez sur pied un programme qui correspond à votre style de vie.

### Voici quelques conseils pour des soins efficaces de votre urostomie.

- | Videz régulièrement votre poche.
- | Utilisez du savon neutre et veillez à ce qu'il ne contienne pas d'huile ou de lotion qui puisse réduire le pouvoir adhésif.
- | Rincez la peau à l'eau et séchez-la bien avant d'appliquer un nouveau protecteur.
- | Maintenez le protecteur contre la peau pendant 30 à 60 secondes. Celui-ci adhère grâce à la pression et à la chaleur.
- | Vous pouvez prendre une douche ou un bain avec ou sans votre appareillage. L'eau n'entrera pas dans la stomie et ne l'irritera pas. Retirez la poche d'un système deux pièces avant de prendre une douche peut réduire l'adhésivité du protecteur cutané. Vérifiez que le protecteur reste bien en place.
- | Si votre peau est rouge et irritée ou si la poche ne reste pas en place, consultez votre médecin ou votre stomathérapeute.

## 6 | Protecteurs cutanés

Votre protecteur cutané doit être le mieux adapté possible à votre stomie. Les protecteurs cutanés Hollister sont fournis avec ou sans bord adhésif. Les deux types de protecteurs cutanés adhèrent parfaitement à la peau.

### Protecteur cutané plat

Si votre stomie dépasse d'environ 2,5 centimètres, vous pouvez utiliser un **protecteur cutané plat** pour rendre l'appareillage étanche.



### Protecteur cutané convexe

Si votre stomie est plane ou rentrante, vous devriez utiliser un **protecteur cutané convexe**. Ce choix est également le plus judicieux si vous avez un abdomen irrégulier avec des plis près de la stomie.



### Protecteur cutané prédécoupé

Si votre stomie est ronde et de taille définitive, vous pouvez opter pour un protecteur cutané qui est déjà découpé à la bonne taille.



### Protecteur cutané à découper

Si votre stomie est ovale, de forme irrégulière ou change encore de taille, vous pouvez découper le protecteur cutané vous-même afin de lui donner la taille et la forme adaptées. Mesurez la stomie à son point le plus large pour choisir la bonne taille du protecteur.

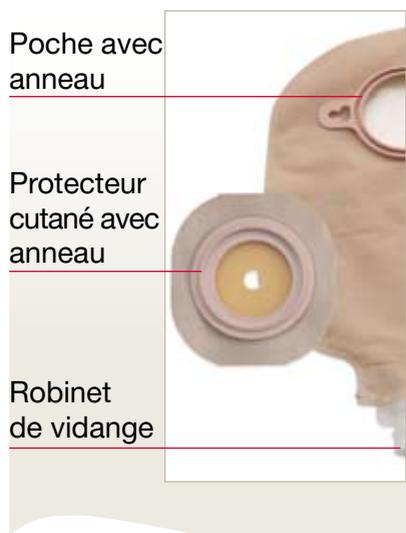


## 7 | Poches

### Poches d'urostomie

Toutes les poches d'urostomie possèdent un protecteur cutané ou un anneau de fixation, des valves anti-reflux, un voile en non-tissé. Elles sont munies d'un robinet de vidange dans leur partie inférieure afin de pouvoir évacuer l'urine rapidement lorsque vous souhaitez vider la poche. Elles sont disponibles en version transparente ou beige.

#### | Système deux pièces



#### | Système une pièce



### Vous avez le choix !

Hollister vous propose des solutions adaptées à votre situation personnelle.

Le système 2 pièces **CONFORM 2** vous apporte plus de confort et de flexibilité grâce à son anneau flottant qui **évite d'exercer une pression sur l'abdomen lors de l'application de la poche.**



Avec un système deux pièces, les deux parties s'emboîtent à l'aide de l'anneau.



Vous avez le choix entre les systèmes une pièce et deux pièces de Hollister. Chaque système présente des avantages. Le système doit être sûr, sans odeur et confortable.

### Système une pièce

Grâce au système une pièce, le protecteur cutané est fixé directement à la poche. Ce système est simple à placer. Le système une pièce colle à la peau et se perçoit moins sous les vêtements. Ce système est la solution idéale si vous avez un enflement ou une hernie près de la stomie.

## Système deux pièces

Ce système vous permet d'utiliser une nouvelle poche sans devoir systématiquement remplacer le protecteur cutané.

Le système deux pièces est équipé d'un **anneau flottant**. Vous pouvez passer vos doigts sous l'anneau afin de fixer la poche au protecteur. Ceci vous permet de ne pas appliquer de pression sur l'abdomen lors de la mise en place de la poche.

L'**anneau flottant CONFORM 2** permet de ne pas appuyer sur l'abdomen.

Optez pour un système deux pièces si vous voulez changer la poche plus souvent que le protecteur cutané. L'**anneau flottant CONFORM 2** permet de ne pas appuyer sur le ventre.

### | Système deux pièces

Il est facile de détacher la poche et/ou de la vider aussi souvent que nécessaire.



### | Système une pièce

Il vous suffit d'enlever le film de protection et de l'appliquer.



## Le collecteur de nuit

Votre poche d'urostomie possède un robinet de vidange dans sa partie inférieure afin de pouvoir la vidanger ou d'y raccorder le sac collecteur de nuit (2 l) qui vous permettra une plus grande autonomie.



Robinet de vidange



Collecteur de nuit



## 10 | Pour faire le meilleur choix

Situation	Optez pour...
Votre stomie est ronde. Sa taille ne varie pas.	Protecteurs cutanés standard à découper ou prédécoupés
Votre stomie est ovale. Sa taille varie toujours.	Protecteurs cutanés à découper
Votre stomie est protubérante.	Protecteurs cutanés plats
Vous avez un pli profond ou une hernie.	Protecteurs cutanés plats
Votre stomie est plane. Votre peau est lisse et vous avez un petit pli.	Protecteurs cutanés convexes
Votre peau est sensible à l'adhésif.	Protecteurs cutanés sans adhésif
Vous voulez contrôler votre stomie et/ou le contenu de la poche.	Poches transparentes
Vous ne voulez pas contrôler votre stomie ou le contenu de la poche.	Poches beiges

## 11 | Durée d'utilisation

La durée d'utilisation du protecteur cutané et de la poche Hollister dépend de nombreux facteurs :

- | Votre stomie est-elle protubérante ?
- | Climat, activités et transpiration
- | Qualité de la peau péristomiale
- | Creux, plis et autour de la stomie
- | Type de protecteur cutané utilisé

Généralement, il convient de changer de protecteur cutané pour un système deux pièces, tous les deux jours. Si le rythme auquel vous devez changer de protecteur cutané est très irrégulier, consultez votre stomathérapeute.

Planifiez le changement de poche à un moment qui vous convient le mieux. N'attendez pas qu'elle commence à fuir ou à se décoller.

Si vous ne parvenez pas à maintenir le protecteur cutané en place, demandez de l'aide à votre stomathérapeute.

Si vous souhaitez obtenir les coordonnées d'une stomathérapeute dans votre région, appelez notre **Service clientèle au 0800 90626**.

## 12 | Accessoires Hollister - Résoudre des problèmes et améliorer le confort

Il est possible que vous deviez protéger votre peau ou traiter des irritations mineures. Peut-être cherchez-vous un moyen d'optimiser l'utilisation de votre système de poche.

### Si...

- | 1. Vous voulez combler une surface de peau inégale ou un creux entre la stomie et l'ouverture du protecteur cutané.
- | 2. Vous avez besoin d'un produit convexe plus profond ou d'une flexibilité accrue.
- | 3. Vous voulez combler un creux pour éviter les fuites.
- | 4. Vous voulez rendre étanche l'ouverture du protecteur cutané.
- | 5. Votre peau est légèrement irritée et humide.

### Utilisez

- | 1. **Les protecteurs cutanés Adapt en forme d'anneau** pour protéger la peau, combler une surface de peau inégale ou remplacer la pâte.
- | 2. **Les protecteurs convexes Adapt en forme d'anneau** pour créer une forme personnalisée et améliorer la fixation des produits.
- | 3. **Les anneaux Adapt** pour combler les plis.
- | 4. **La pâte Adapt** pour colmater.
- | 5. **La poudre Adapt** pour assécher la peau humide.

Le tableau des accessoires Hollister ci-dessous peut vous aider à résoudre ces problèmes sans avoir à renoncer au confort.

### Conseils d'utilisation \*

- | 1. Les anneaux peuvent être déformés pour s'adapter à la taille de la stomie. Appliquer sur une peau sèche et propre ou sur la partie adhésive du protecteur cutané du système de recueil.
- | 2. Les anneaux peuvent être légèrement déformés pour s'adapter à la taille de la stomie. Appliquer sur une peau sèche et propre ou sur la partie adhésive du protecteur cutané du système de recueil.
- | 3. Les anneaux peuvent être coupés à la taille souhaitée.
- | 4. Ne pas utiliser d'adhésif ou de colle. Une quantité excessive de pâte peut empêcher l'étanchéité optimale de la poche.
- | 5. Saupoudrer. Retirer l'excès de poudre. Ne plus utiliser lorsque la peau est à nouveau saine.

## 12 | Accessoires Hollister - Résoudre des problèmes et améliorer le confort

### Si...

- | 6. Votre peau est sensible et vous voulez retirer le protecteur cutané plus facilement.
- | 7. Vous observez des résidus d'adhésif sur la peau ou vous voulez retirer le protecteur cutané plus facilement.
- | 8. Vous voulez une ceinture pour plus de sécurité ou votre stomathérapeute vous a recommandé d'en utiliser une pour que le produit soit plus convexe.

### Utilisez

- | 6. Les sprays de protection cutanée qui constituent un film protecteur sur votre peau.
- | 7. Lingettes **Adapt** imbibées de dissolvant médical afin de supprimer les résidus de colle.
- | 8. La ceinture **Adapt** qui exercera une pression afin d'extérioriser la stomie.

### Conseils d'utilisation \*

- | 6. Utiliser sur une peau saine. Peut sécher complètement. Ne pas utiliser de produit pour la préparation de la peau avec les protecteurs cutanés car ils peuvent réduire le pouvoir adhésif.
- | 7. N'est généralement pas nécessaire à chaque changement de poche. Nettoyer la peau avec du savon et de l'eau après utilisation.
- | 8. Les ergots de la ceinture doivent être tournés vers l'extérieur afin d'augmenter le confort. À utiliser dans l'alignement de la stomie. À utiliser uniquement avec une poche présentant des œillets de fixation. Cette ceinture est réutilisable et peut être lavée.

\* Reportez-vous à la notice du produit afin d'obtenir des instructions d'utilisation spécifiques.



## 14 | Organisations à contacter pour obtenir des informations

Pour de plus amples informations, contactez

**Hollister Belgium**

**Chaussée des Collines, 52**

**1300 Wavre**

**0800 90626**

**[www.hollister.be](http://www.hollister.be)**

### Associations :

AFISCeP



Stoma Ilco Belgique - België



La fondation



**Organisation professionnelle  
AFISCeP.be**

Association Francophone d'Infirmiers(ères) en Stomathérapie, Cicatrisation et Plaies Belgique.

Association d'infirmiers professionnels. Probablement l'une des meilleures références car ces professionnels sont des experts de l'approche des personnes stomisées et des soins à la stomie. Les infirmières stomathérapeutes sont à votre écoute. Elles collaborent avec les médecins et l'équipe soignante pour adapter les soins à vos besoins. Elles donnent un avis technique et pratique sur l'appareillage afin de vous aider à choisir les produits appropriés. Elles vous aident à gérer et prévenir les complications et à retrouver une qualité de vie optimale.

Si vous avez des questions, notez-les pour en parler à votre infirmière stomathérapeute et/ou à votre médecin.



## Stoma Ilco Belgique - België asbl :

Des stomisés au service des stomisés

### **Ces mots qui nous déroutent et nous font peur:**

« Je suis au regret de constater que les différents traitements que vous avez suivis ne donnent les résultats espérés et il faut se décider, pour votre bien, à effectuer une intervention chirurgicale afin de vous placer une stomie »

Nous nous sommes tous sentis plus ou moins anéantis par ces mots totalement inconnus : « stomie », « colostomie », « urostomie », « iléostomie ».

Oh, bien sûr, on fait confiance à son équipe médicale, à sa stomathérapeute et puis, on se dit qu'il y a la famille, les amis qui nous donnerons des forces pour faire face. C'est

vrai. Mais hélas, tout n'est parfois pas si simple. Dès le retour à la maison, ce sont mille et une questions qui viennent vous torturer l'esprit et qui font que l'on se sent seul :

- | Que va-t-il se passer ?
- | Comment vais-je faire ?
- | Dois-je en parler réellement autour de moi ?
- | Comment mon employeur va-t-il réagir ?
- | Pourrais-je reprendre le travail ?
- | Comment puiser la volonté de s'accrocher, de se battre, pour ne pas inquiéter ses proches, pour se sentir vivre, pour espérer encore ?
- | Comment trouver une personne concernée par notre situation et à qui parler ?
- | ...

Comme vous, nous avons dû affronter ces interrogations. Nous avons entrepris d'offrir aux personnes stomisées et à leurs familles la possibilité de se rencontrer, de se parler et d'échanger des expériences.

Ce lieu d'échanges, c'est l'association francophone belge des personnes stomisées :

### **le Stoma Ilco Belgique - België asbl.**

#### **Une association pour tous les stomisés.**

Réunissant plus de 5.000 membres, l'association fonctionne grâce à l'aide de personnes stomisées bénévoles et au soutien financier de laboratoires comme Hollister - Dansac.

Vous l'aurez compris, l'association s'adresse prioritairement aux personnes stomisées ainsi qu'à leurs proches, et à quiconque s'intéresse de près ou de loin à la problématique du port de la stomie.

Pour être plus précis, notre association s'est fixée des objectifs divers comme :

- | 1. Aider les personnes stomisées à résoudre leurs problèmes spécifiques d'adaptation en favorisant l'information sur les divers types d'appareillages ;
- | 2. Permettre aux stomisés de quitter un certain isolement grâce aux rencontres pré ou post opératoires à l'hôpital ou à domicile. Ces visites permettent les échanges d'expériences entre stomisés ;

- | 3. Encourager la formation médicale et paramédicale pour améliorer la prévention, le traitement et la réhabilitation des stomisés (stomathérapie) ;
- | 4. Informer le grand public et les pouvoirs publics sur les problèmes médico-sociaux des stomisés.

Ainsi, pour pouvoir mieux vous accompagner et vous soutenir, le **Stoma Ilco Belgique - België** asbl organise :

- | 1. Une permanence téléphonique 24 h sur 24 h au **070 66 66 80**.
- | 2. 4 réunions par an où se rencontrent les stomisés et où sont abordées des questions ayant trait aux appareillages, aux remboursements par les mutualités, à la diététique, à la sexualité, etc.
- | 3. Des groupes de paroles pour personnes stomisées.
- | 4. Un service de visites. Un ancien stomisé rencontre le futur opéré afin de l'aider à dédramatiser l'opération, d'encourager le patient et sa famille en apportant un secours moral et pratique. Ce service fonctionne sur simple appel téléphonique.
- | 5. Un accès gratuit à des échantillons de matériels de stomies (poches, plaques toutes marques).
- | 6. Une librairie.
- | 7. Une forte présence sur Internet : Pour rester en contact les uns avec les autres

Avec l'explosion du nombre de sites Internet et le phénomène de densification de l'information, le **Stoma Ilco Belgique - België** asbl se devait d'offrir aux stomisés un site Internet

pratique : [www.stomie.be](http://www.stomie.be). Son côté interactif nous permet d'être informé quotidiennement des sujets qui nous touchent : Remboursements, traitements, organisation de réunions sont ainsi relayés sur notre site afin de tenter de mieux comprendre les choses.

Un forum a aussi été créé pour qui nous puissions échanger nos idées, nos expériences, nos peines et nos joies.

Nous vous invitons à prendre contact avec nous par téléphone ou sur Internet. Voici nos coordonnées pour que jamais nous ne soyons plus seuls face au déficit du port d'une stomie.

### **Stoma Ilco Belgique - België** asbl

Siège social :	Rue de l'abattoir, 39 7380 Quiévrain
Siège administratif :	Place Matteotti, 25 7100 La Louvière
Coordonnées :	Téléphone : 070 66 66 80 (24h/24h)
	Courrier électronique : info@stomie.be
	Sites Internet: <a href="http://www.stomie.be">www.stomie.be</a>







Vous voulez parler  
à un expert ?  
Notre Service Clientèle est  
composé d'une équipe  
expérimentée pour vous aider  
dans le choix des produits  
et répondre à vos questions  
techniques & pratiques.  
Si vous avez besoin de  
conseils ou d'échantillons,  
nous pouvons vous aider !  
Les produits de la gamme  
Dansac sont distribués par  
Hollister.

**Appelez le 0800 90626**

dansac 

 Hollister

**Hollister Belgium**  
**Chaussée des Collines, 52**  
**1300 Wavre**  
**0800 90626**  
**[www.hollister.be](http://www.hollister.be)**