

# Advance Advance Plus

Sondage Urinaire Intermittent Protégé



Des choix  
pour profiter de la vie

**Carnet patient**



ASSISTANCE CONSEIL



[assistance.conseil@hollister.com](mailto:assistance.conseil@hollister.com)



**Hollister France**

Tour Atlantique  
1, place de la pyramide  
92911 Paris la Défense  
Tél. : 01.45.19.38.50 (standard)  
Fax : 01.45.19.38.60  
Tél. Service Clients : 01 45 19 38 58/73  
Email : [service.clients@hollister.com](mailto:service.clients@hollister.com)  
[www.hollister.fr](http://www.hollister.fr)



L'attention au Détail. L'attention à la Vie

## SOMMAIRE

Introduction .....	4
Le système urinaire .....	5
L'hétéro-sondage et l'auto-sondage .....	7
Les infections urinaires .....	8
Prévention des infections urinaires .....	9
Conseils, trucs et astuces .....	10
Advance :	11
► Le produit .....	11
► Protocole de sondage homme .....	13
► Protocole de sondage femme .....	15
Advance Plus :	17
► Le produit .....	17
► Protocole de sondage homme .....	19
► Protocole de sondage femme .....	21
Calendrier mictionnel .....	23
Comment vous procurer vos sondes Advance et Advance Plus .....	25
Références .....	26
Les associations .....	27

Ceci est votre carnet personnel de soins, il doit être complété par vos soignants ou vous-même.

Il pourra vous aider à mieux utiliser la sonde qui vous a été prescrite.

.....

**Nom** **Prénom**

.....

**Adresse**

.....

**N° de Sécurité Sociale**

.....

**N° de Téléphone**

.....

**Adresse email**

.....

**Infirmière/médecin**

.....

**Hôpital ou centre de rééducation :**

.....

**Adresse**

.....

.....

**N° de Téléphone** **N° de Fax**

**Sonde** Taille : \_\_\_\_\_

Code ACL : \_\_\_\_\_

Référence : \_\_\_\_\_

**Sondage :** Toutes les \_\_\_\_\_ heures / \_\_\_\_\_ fois par jour

.....

**En cas d'urgence, merci de contacter :**

.....

**N° de Téléphone**

# Introduction

Le sondage urinaire intermittent consiste à introduire dans l'urètre une sonde pour évacuer l'urine contenue dans la vessie. Le sondage urinaire intermittent doit être réalisé sur avis médical selon les instructions données par l'équipe soignante.

La vessie est un organe de stockage des déchets de l'organisme qui doivent être évacués régulièrement afin de maintenir le corps en bonne santé.

Si elle n'est pas régulièrement vidée, l'urine stagne, peut s'infecter et même entraîner une défaillance rénale par reflux d'urine infectée vers les reins.

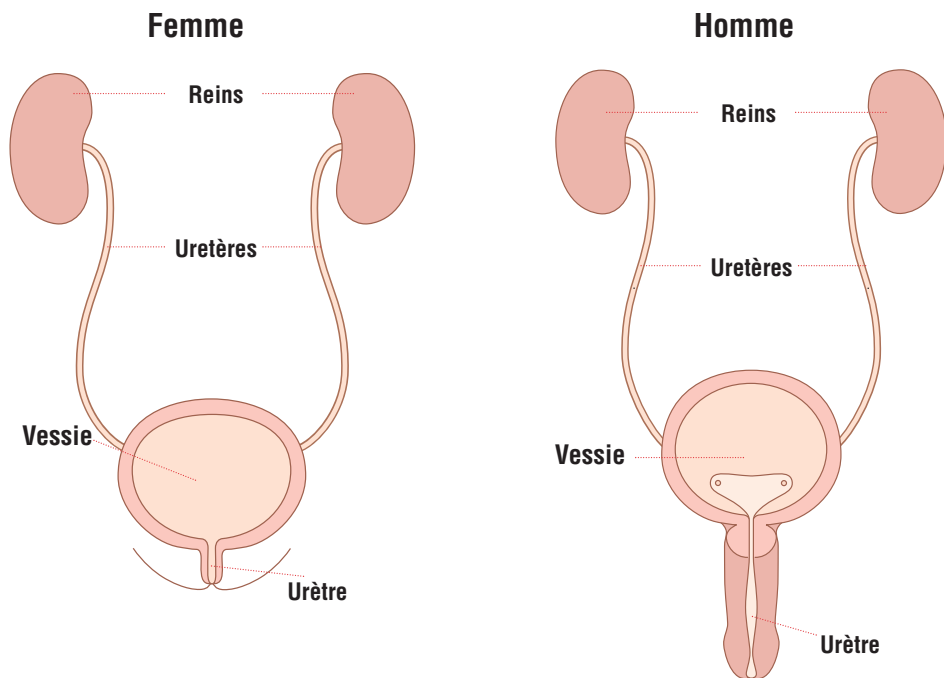
Quelque soit la raison pour laquelle vous êtes amené à pratiquer le sondage urinaire intermittent, l'équipe soignante vous a conseillé cette pratique pour vous aider à devenir autonome et vous assurer une meilleure qualité de vie.

Avec l'habitude, la technique devient de plus en plus facile.

Ce carnet a été conçu comme un guide pour vous aider à mieux comprendre les informations et les soins donnés par votre équipe soignante. Il n'est pas fait pour les remplacer.

# Le système urinaire

Vue de face du système urinaire



## Le système urinaire

Les reins filtrent le sang et produisent l'urine qui contient ses déchets. Cette urine s'écoule dans la vessie par deux petits canaux, les uretères. La vessie sert de lieu de stockage des urines entre deux mictions\*.

L'urètre est le canal évacuateur de l'urine, il mesure 3 à 4 cm chez la femme et environ 16 cm chez l'homme.

Au fur et à mesure de son remplissage, la vessie, par le biais de capteurs de pression situés dans sa paroi, informe le cerveau de son niveau de remplissage. Aux environs de 300 ml, si les conditions le permettent (présence de toilettes, positionnement confortable), le cerveau ordonne la miction.

Le sphincter strié s'ouvre grâce à notre volonté, la vessie se contracte et évacue son contenu. La miction terminée, le sphincter se referme, la vessie se laisse à nouveau remplir passivement.

Au contraire, si les conditions ne le permettent pas, le sphincter se resserre et l'urine est conservée dans la vessie jusqu'au moment opportun.

Le fonctionnement de la vessie est étroitement lié à celui de notre système nerveux. Dès lors que le système nerveux est lésé, le fonctionnement vésical est fortement perturbé :

- soit en provoquant la rétention urinaire ; l'urine ne s'évacue pas de la vessie.
- soit en provoquant une vessie réflexe ; la vessie se vide automatiquement en échappant à tout contrôle volontaire.

Maintenir votre fonction vésicale par le sondage intermittent va donc contribuer à rétablir une fonction urinaire saine.

\* action de vider la vessie.



## L' hétérosondage et l' autosondage

**L'HÉTÉROSONDAGE** par le personnel soignant est l'étape obligée pour parvenir à vous rendre autonome.

Le soignant va détailler votre soin, étape par étape, afin de faciliter l'utilisation du produit. Il s'assure ensuite que vous avez bien compris la technique. Le soignant, responsable de

l'éducation à l'autosondage, peut utiliser des livrets explicatifs, comme

celui-ci, comme supports pédagogiques. Ainsi, vous serez initié à l'anatomie, la physiologie de l'appareil urinaire et vous pourrez identifier clairement l'indication de l'autosondage qui a été définie.

### L'AUTOSONDAGE

Il s'agit de la pratique autonome du sondage urinaire intermittent par vous même. Il est mis en place à un stade aussi précoce que possible en tenant compte de vos capacités fonctionnelles. Pour l'aborder, vous devez être en confiance : avoir envie de retrouver votre autonomie.

L'autosondage n'est pas une fin en soi, il fait partie d'un projet global : le retour à la " vie normale ". Les avantages doivent être mis en avant, les risques clairement évoqués.

Pour parvenir à un autosondage rapide et simple, quelques règles sont à respecter :

- Vêtements pratiques et larges facilitant le déshabillage.
- Les premiers sondages seront effectués au lit, surtout pour les femmes, puis le plus tôt possible au fauteuil ou sur les toilettes suivant vos capacités de mobilité et d'acquisition.
- Nombre de sondages : 5 à 6 par jour, mais en phase initiale, un sondage la nuit est souvent nécessaire tant que l'activité vésicale n'est pas suffisamment contrôlée.
- Utilisation du calendrier mictionnel qui permet de contrôler le volume fonctionnel de la vessie, la quantité évacuée à chaque sondage ne devant jamais excéder 500 ml. Il signerait la nécessité d'augmenter la fréquences des sondages pratiqués.

# Les infections urinaires

## Les infections urinaires

Les reins sont les éléments essentiels de notre appareil urinaire. Ils sont très sensibles aux agressions, notamment les infections urinaires. Des infections trop fréquentes risquent de dégrader et d'altérer leur bon fonctionnement.

C'est pourquoi il faut prendre toutes les précautions pour éviter d'infecter ses urines et conserver ainsi des reins en parfaite santé. La survenue d'une infection affaiblit l'organisme et retarde le retour à l'autonomie.

Vous avez les signes d'infection urinaire lorsque : vos urines sont malodorantes, elles sont troubles, vous avez de la fièvre, des brûlures ou des fuites urinaires importantes.

La fièvre et les fuites urinaires importantes sont, en règle générale, les seuls signes devant conduire à pratiquer un ECBU (Examen CytoBactériologique des Urines).

L'équipe soignante saura vous conseiller sur la démarche à suivre lors de la survenue de tels symptômes ; n'hésitez pas à lui demander conseil.

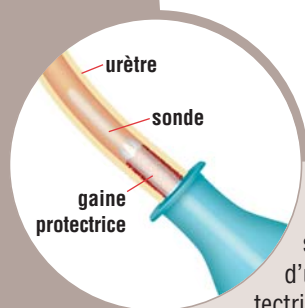
## Prévention des infections

**Les infections urinaires sont causées par les bactéries qui envahissent le système urinaire et se multiplient.**

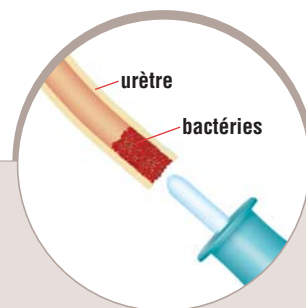
Nous savons que dans les 15 premiers mm de l'urètre, la concentration en bactéries représente 90% de la flore bactérienne urétrale : les sondes traditionnelles peuvent se transformer en véhicule transportant les agents pathogènes dans la vessie et favoriser les infections urinaires.

Les sondes Advance et Advance Plus ont été conçues pour minimiser ce risque.

Elles sont munies d'une gaine protectrice qui s'ouvre en corolle après le passage des 15 premiers mm de l'urètre, protégeant la sonde à ce niveau et évitant toute contamination bactérienne.



Advance et Advance Plus sont munies d'une gaine protectrice qui s'ouvre en corolle après le passage des 15 premiers mm de l'urètre, protégeant la sonde de cette zone à risque et prévenant toute contamination bactérienne.



**Chez la plupart des patients, 90% des bactéries se situent dans les 15 premiers mm de l'urètre.**

## Trucs et astuces



■ Autosondez-vous à un rythme régulier : par exemple toutes les 4 heures : 7 h/11 h/15 h/19 h/23 h

■ Vidangez totalement le contenu de votre vessie. Le volume de chaque sondage doit être inférieur à 500 ml. S'il est supérieur, cela veut dire que vous ne vous sondez pas assez régulièrement.



■ Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon avant et après chaque sondage.



■ Buvez environ 2L de boissons par jour (eau, jus de fruits, tisanes, café, etc...), les prises devant être régulières au cours de la journée. Vous devez boire davantage en cas de forte chaleur et d'infections urinaires.

Il faudra réduire les boissons après 18 H 00 afin de diminuer le volume urinaire et éviter le sondage nocturne. Votre diurèse doit être de 1,5 à 2 litres par jour.



■ Utilisez une sonde prête à l'emploi sans adjonction d'eau afin de diminuer les manipulations de matériel.

# Simplicité et sécurité dans votre vie quotidienne

## Advance : Le produit

### Vidange de la vessie avec Advance

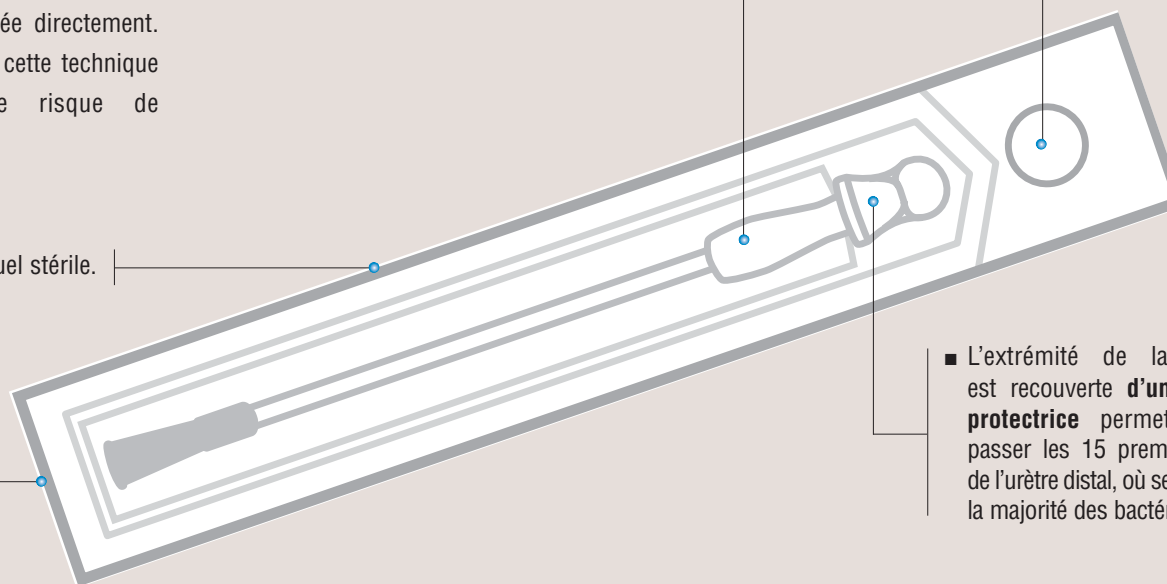
Vous allez vite maîtriser la technique qui vous a été expliquée. Le sondage va faire partie de votre vie de chaque jour. Afin que le sondage soit aussi simple que possible, la sonde que vous allez utiliser a les avantages suivants :

- Ce produit est conçu pour un usage unique et doit être jeté proprement selon les bonnes règles d'hygiène après utilisation.
- Elle est conçue pour ne pas être touchée directement. Cela s'appelle la "No-Touch Technique" : cette technique présente l'avantage de limiter le risque de survenue d'infections urinaires.
- Elle est présentée sous emballage individuel stérile.
- La sonde Advance est prête à l'emploi, elle peut-être utilisée facilement n'importe où.

## Simplicité et sécurité dans votre vie quotidienne

- Elle est lubrifiée avec un **gel présent dans le réservoir** afin d'assurer un passage atraumatique le long de l'urètre jusqu'à dans la vessie.

- Un œillet de préhension facilite l'ouverture du sachet



- L'extrémité de la sonde est recouverte **d'une gaine protectrice** permettant de passer les 15 premiers mm de l'urètre distal, où se trouvent la majorité des bactéries.



## Sondage avec la sonde Advance - Hommes

Ceci est un guide d'utilisation pour le sondage qui vous a déjà été montré par votre équipe soignante.



1. Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau.



2. Ouvrez l'emballage en tirant en arrière la feuille transparente. Retirez le capuchon bleu de protection.

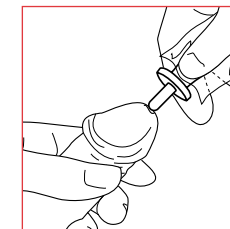


3. Tenez le pénis. Décalottez le prépuce et procédez à la toilette du gland et du méat urétral.

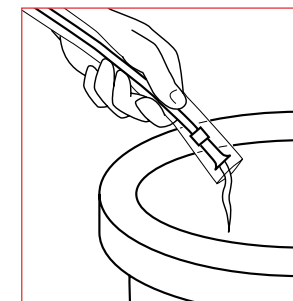


4. Saisissez d'une main le réservoir de gel et de l'autre main pousser la sonde jusqu'à ce que son extrémité remplisse la gaine sans la dépasser. (**NE PAS APPUYER SUR LE RÉSERVOIR DE GEL AVANT QUE LA SONDE NE SOIT SORTIE DE LA GAINE PROTECTRICE**). Posez la sonde sur l'intérieur de l'emballage, en prenant soin de ne pas contaminer la gaine protectrice.

5. Soulevez le pénis. Saisissez la sonde par le réservoir de gel et introduire la gaine protectrice dans l'urètre jusqu'à ce que la cupule touche le gland. Appuyez légèrement la cupule sur le méat urétral.



6. Faites progresser la sonde au travers de l'urètre jusqu'à ce que l'urine s'écoule. Dirigez le sachet vers les toilettes.



7. Retirez la sonde doucement. Remettez le prépuce en position normale.

8. La sonde doit être jetée dans une poubelle, mais pas dans les toilettes.



9. Lavez-vous les mains avec votre savon habituel.



## Sondage avec la sonde Advance - Femmes

Ceci est un guide d'utilisation pour le sondage qui vous a déjà été montré par votre équipe soignante.



1. Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau.



2. Ouvrez l'emballage en tirant en arrière la feuille transparente. Retirez le capuchon bleu de protection.



3. Ecartez les lèvres d'une main et procéder à une toilette à l'eau et au savon.



4. Saisissez d'une main le réservoir de gel et de l'autre main poussez la sonde jusqu'à ce que son extrémité remplisse la gaine sans la dépasser. (**NE PAS APPUYER SUR LE RÉSERVOIR DE GEL AVANT QUE LA SONDE NE SOIT SORTIE DE LA GAINE PROTECTRICE**). Posez la sonde sur l'intérieur de l'emballage, en prenant soin de ne pas contaminer la gaine protectrice.

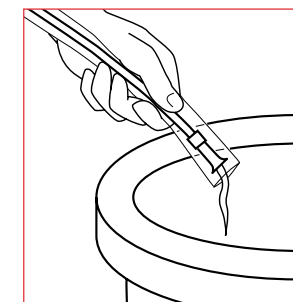


5. Saisissez la sonde par le réservoir de gel et introduire la gaine protectrice dans l'urètre jusqu'à ce que la cupule touche le méat. Appuyez légèrement la cupule sur le méat urétral. Relâcher les lèvres et tenir le réservoir entre le pouce et l'index tout en maintenant la cupule au contact du méat.



6. Faites progresser la sonde au travers de l'urètre jusqu'à ce que l'urine s'écoule.

Dirigez le sachet vers les toilettes.



7. Retirez la sonde doucement. Remettez les lèvres en position.

8. La sonde doit être jetée dans une poubelle, mais pas dans les toilettes.



9. Lavez-vous les mains avec votre savon habituel.

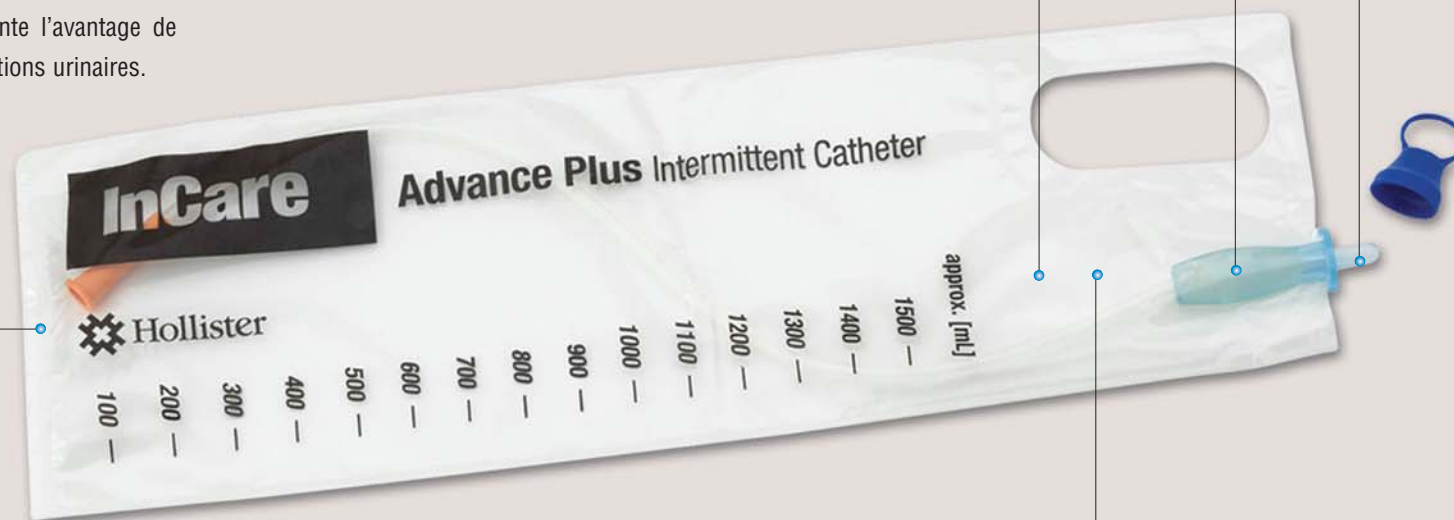
## Advance Plus : Le produit

### Vidange de la vessie avec Advance Plus

Vous allez vite maîtriser la technique qui vous a été expliquée. Le sondage va faire partie de votre vie de chaque jour. Le sachet de recueil de 1500 ml vous permet un sondage en toute circonstance. Afin que votre sondage soit aussi simple que possible, la sonde que vous allez utiliser a les avantages suivants :

- Ce produit est conçu pour un usage unique et doit être jeté proprement selon les bonnes règles d'hygiène après utilisation.
- Elle est conçue pour ne pas être touchée directement pendant l'utilisation. Cela s'appelle la "No-Touch Technique" : cette technique présente l'avantage de limiter le risque de survenue d'infections urinaires.

- La sonde est présentée sous emballage individuel stérile.



## Pour un retour facilité à l'autonomie

- L'extrémité de la sonde est recouverte d'une **gaine protectrice** permettant de passer les 15 premiers mm de l'urètre, où se trouvent la majorité des bactéries.
- Elle est lubrifiée avec un **gel présent dans le réservoir** afin d'assurer un passage atraumatique le long de l'urètre jusque dans la vessie.
- La sonde Advance Plus est prête à l'emploi, elle peut être utilisée facilement n'importe où.
- Advance Plus incorpore un **sachet de recueil** pour l'urine d'une contenance de 1,5 litres.

## Sondage avec la sonde Advance Plus - Hommes

Ceci est un guide d'utilisation pour le sondage qui vous a déjà été montré par votre équipe soignante.



1. Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau.



2. Ouvrez l'emballage en tirant en arrière la feuille transparente. Retirez le capuchon bleu de protection.



3. Tenez le pénis. Décalottez le prépuce et procédez à la toilette du gland et du méat urétral.



4. Saisissez d'une main le réservoir de gel et de l'autre main poussez la sonde jusqu'à ce que son extrémité remplisse la gaine sans la dépasser. (**NE PAS APPUYER SUR LE RÉSERVOIR DE GEL AVANT QUE LA SONDE NE SOIT SORTIE DE LA GAINE PROTECTRICE**). Posez la sonde sur l'intérieur de l'emballage, en prenant soin de ne pas contaminer la gaine protectrice.



5. Soulevez le pénis. Saisir la sonde par le réservoir de gel et introduire la gaine protectrice dans l'urètre jusqu'à ce que la cupule touche le gland. Appuyez légèrement la cupule sur le méat urétral.

6. Faites progresser la sonde à travers le sachet jusqu'à ce que l'urine commence à s'écouler. Mettez votre sachet en décline pendant l'insertion. Si vous souhaitez davantage de lubrification, pressez le réservoir de gel. Quand l'urine ne coule plus, poussez la sonde de 2,5 cm afin de vous assurer que la vessie est complètement vide.



7. Le retrait de la sonde de votre urètre est plus confortable en relevant le pénis. Remettez le prépuce en position normale.



8. Afin de vider le sachet, déchirez au niveau de l'encoche. Videz l'urine dans les toilettes ou dans un dispositif de recueil approprié.



9. La sonde doit être jetée dans une poubelle, mais pas dans les toilettes.



10. Lavez-vous les mains avec votre savon habituel.



## Sondage avec la sonde Advance Plus - Femmes

Ceci est un guide d'utilisation pour le sondage qui vous a déjà été montré par votre équipe soignante.



1. Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau.



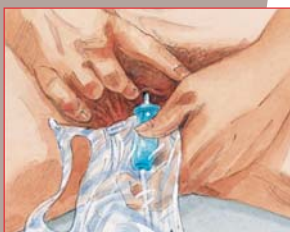
2. Ouvrez l'emballage en tirant en arrière la feuille transparente. Retirez le capuchon bleu de protection.



3. Ecartez les lèvres d'une main et procéder à une toilette à l'eau et au savon.



4. Saisissez d'une main le réservoir de gel et de l'autre main pousser la sonde jusqu'à ce que son extrémité remplisse la gaine sans la dépasser. **(NE PAS APPUYER SUR LE RÉSERVOIR DE GEL AVANT QUE LA SONDE NE SOIT SORTIE DE LA GAINE PROTECTRICE)**. Posez la sonde sur l'intérieur de l'emballage, en prenant soin de ne pas contaminer la gaine protectrice.



5. Saisissez la sonde par le réservoir de gel et introduire la gaine protectrice dans l'urètre jusqu'à ce que la cupule touche le méat. Appuyez légèrement la cupule sur le méat urétral. Relâchez les lèvres et tenez le réservoir entre le pouce et l'index tout en maintenant la cupule au contact du méat

6. Faites progresser la sonde à travers le sachet jusqu'à ce que l'urine commence à s'écouler. Mettez votre sachet en bas pendant l'insertion. Si vous souhaitez davantage de lubrification, pressez le réservoir de gel. Quand l'urine ne coule plus, poussez la sonde de 2,5 cm afin de vous assurer que la vessie est complètement vide.



7. Retirez lentement la sonde de votre urètre.



8. Afin de vider le sachet, déchirez au niveau de l'encoche. Videz l'urine dans les toilettes ou dans un dispositif de recueil approprié.



9. La sonde doit être jetée dans une poubelle, mais pas dans les toilettes.



10. Lavez-vous les mains avec votre savon habituel.



# Calendrier mictionnel

Cachet du médecin

Nom :

Prénom :

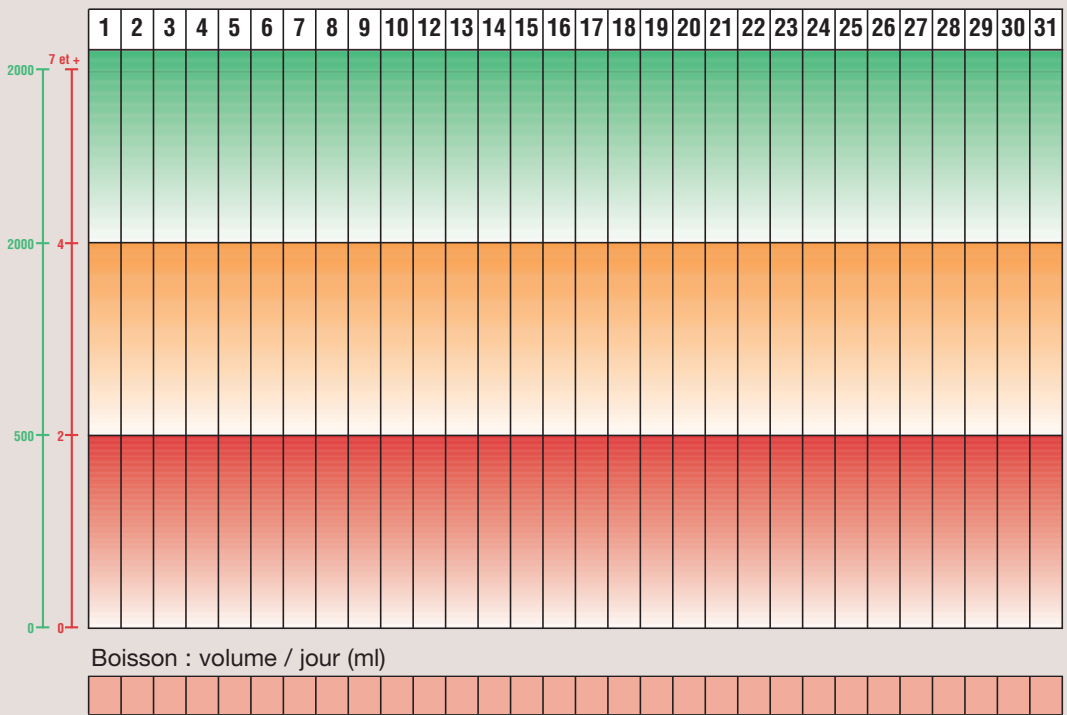
Type de sonde utilisée : Droite  Béquillée  Taille de la Charrière .....

Nombre de sondages habituel par jour :

Utilisation de protection urinaire entre les sondages : Oui  Non

(Écrire de préférence avec un stylo-bille)

Mois de .....



- Une courbe verte permet de noter la diurèse (en ml) pour la journée en abscisse
- Une courbe bleue note le nombre d'autosondage en abscisse
- Risque infectieux élevé, diurèse trop faible
- Risque infectieux majoré, diurèse insuffisante
- Risque infectieux nettement diminué, diurèse satisfaisante

Commentaires :

Multiple horizontal dotted lines for writing comments.





## Comment vous procurer vos sondes urinaires.

La référence de votre sonde Advance ou Advance Plus a été notée par vos soignants à la deuxième page de votre carnet. Cette référence permettra d'identifier la taille et la longueur de votre sonde. Cette référence apparaît au dos de vos boîtes. Prenez cette référence sur vous pour vos visites chez le médecin, qui vous établira une ordonnance.

Il y a 2 moyens d'obtenir vos sondes : soit vous rendre chez votre pharmacien habituel avec l'ordonnance, soit faire appel à un revendeur spécialisé qui peut, le cas échéant, vous apporter vos sondes à domicile.

Si vous n'arrivez pas à joindre votre infirmière ou votre médecin et que vous avez des questions sur votre sondage, notre Infirmière Conseil est à votre écoute tous les jours de 9 H 30 à 18 H 00 du lundi au vendredi à notre Numéro Vert :

ASSISTANCE CONSEIL



[assistance.conseil@hollister.com](mailto:assistance.conseil@hollister.com)

Ce carnet est très important. Le personnel soignant a documenté vos besoins et votre programme de soins. Il est important de l'apporter à chaque consultation. Ainsi, tout changement de votre programme de soins pourra être ajouté.

### Advance Sondage Urinaire Intermittent Protégé

**NOUVEAU**

30 sondes lubrifiées simples



Charnière	Longueur en cm	Embout	Code couleur	Réf.	ACL
Ch6	20	Nelaton	●	92062	7902214
Ch8	20	Nelaton	●	92082	7902220
Ch10	20	Nelaton	●	92102	7902237
Ch12	20	Nelaton	○	92122	7902243
Ch14	20	Nelaton	●	92142	7902266
Ch8	40	Nelaton	●	92084	7902295
Ch10	40	Nelaton	●	92104	7902303
Ch12	40	Nelaton	○	92124	7902326
Ch14	40	Nelaton	●	92144	7902332
Ch16	40	Nelaton	●	92164	7902349
Ch18	40	Nelaton	●	92184	7902355
Ch12	40	Tiemann	○	99124	7902378
Ch14	40	Tiemann	●	99144	7902384
Ch16	40	Tiemann	●	99164	7902390

### Advance Plus Sondage Urinaire Intermittent Protégé

30 sets de sondage



Charnière	Longueur en cm	Embout	Code couleur	Réf.	ACL
Ch6	20	Nelaton	●	94062	7978105
Ch8	20	Nelaton	●	94082	7978111
Ch10	20	Nelaton	●	94102	7978128
Ch12	20	Nelaton	○	94122	7978453
Ch14	20	Nelaton	●	94142	7978476
Ch6	40	Nelaton	●	94064	7728845
Ch8	40	Nelaton	●	94084	7728839
Ch10	40	Nelaton	●	94104	7728822
Ch12	40	Nelaton	○	94124	7728549
Ch14	40	Nelaton	●	94144	7728532
Ch16	40	Nelaton	●	94164	7728526
Ch18	40	Nelaton	●	94184	7728503
Ch12	40	Tiemann	○	95124	7728495
Ch14	40	Tiemann	●	95144	7728489
Ch16	40	Tiemann	●	95164	7728963

\* Remboursé à 100 % conformément à la LPPR dans le cadre des ALD.





### **Souvenez-vous, contactez votre infirmière ou votre médecin si :**

---

- vous ne pouvez pas introduire la sonde dans votre urètre après plusieurs tentatives
- vous ne pouvez pas retirer votre sonde
- vous voyez du sang pendant et après le sondage
- vous avez de la température,
- vous ressentez des douleurs dans le bas du dos, des sueurs ou des frissons
- vous constatez que votre urine est trouble ou à une odeur désagréable,
- vous ressentez des douleurs ou des brûlures au passage de l'urine.

## **Remerciements**

Nous remercions tout particulièrement Monsieur le Professeur Denys de l'hôpital Raymond Poincaré à Garches et Monsieur le Professeur Costa de l'hôpital Caremeau à Nîmes ainsi que leurs équipes soignantes pour leur collaboration à la réalisation de ce livret.