

# Instructions pour utiliser les stickers numériques :

1. Ouvrir Instagram.
2. Cliquez sur l'icône **"Votre story"** en haut à gauche.
3. Une fois sur l'écran Mes stories, prenez une photo ou choisissez une photo existante.
4. Cliquez sur **l'icône autocollant** en haut de l'écran. 
5. Dans la barre de recherche tapez **#ostomatevoices** et sélectionnez l'autocollant Hollister que vous souhaitez utiliser (exemple ci-dessous).



6. Cliquez sur **"Votre story"** ou **"Amis proches"** pour partager!

